

# 2ème journée territoriale de l'obésité du centre Intégré de l'Obésité

## CONTACT

darles.d@chu-toulouse.fr

## DATES

20 décembre 2024

## LIEU

Hôpital  
Pierre-Paul Riquet  
PURPAN, TOULOUSE

## TARIF

100 euros /personne  
(Le repas est compris dans  
le tarif)  
Tarif groupe : nous consulter

## PUBLIC

Tout soignant impliqué dans la  
prise en charge de l'obésité

## ORGANISATEURS

Dr Ana Estrade et Pr  
Patrick Ritz



## OBJECTIFS

- Informer sur l'état actuel de la prise en charge de l'obésité.
- Échanger sur l'organisation du maillage des compétences (filière).
- Discuter de l'implémentation des recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) avec des acteurs de proximité.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode magistrale, présentation interactive  
Ateliers, analyse des pratiques  
Échanges



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation de la formation : enquêtes de satisfaction  
► À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session  
► A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



**Attestation de formation délivrée en fin de session**



**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :

[guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 40 17

	<b>PROGRAMME</b>	<b>INTERVENANTS</b>
08h30	Mot introductif de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, de la Direction du CHU Toulouse et de la Présidente de CME	
08h45	<p><b>Actualités en obésité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Etat des lieux, cahiers des charges</b></li> <li>➤ <b>Exemple de parcours obésité</b> : clinique Occitanie</li> </ul> <p><b>Objectifs</b> : informer, échanger sur la deuxième mission des centres spécialisés de l'obésité, qui est l'organisation du maillage des compétences (filière) afin que les parcours de soins élaborés dans les recommandations de la haute autorité de santé, puissent être déclinés avec des acteurs de proximité</p> <p><b>Méthodes</b> : <b>présentation powerpoint</b></p>	<p>Dr A Estrade</p> <p>Dr M. Bonnefoy, Mme N. Sacre</p>
9h20	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Nouvelles recommandations chirurgie</b> : quoi de neuf ?</li> </ul> <p><b>Objectifs</b> : décrire les nouvelles recommandations de la Haute autorité de santé. En ce qui concerne la chirurgie de l'obésité : qu'est-ce qui a changé, qu'est-ce qui reste identique ?</p> <p><b>Méthodes</b> : <b>apport théorique, présentation interactive</b></p>	Dr G. Tuyeras /Pr E. Montastier
9h55	<p><b>Actualités pédiatrie</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>La structure régionale</b> d'expertise en obésité (SERO)</li> <li>➤ <b>Obepédia</b> : prise en charge de l'obésité de l'enfant</li> </ul> <p><b>Objectifs</b> : expliquer le maillage régional de la prise en charge de l'obésité pédiatrique et présenter une expérimentation pour la prise en charge de l'obésité sévère et/ou complexe des enfants et adolescents</p> <p><b>Méthodes</b> : <b>apport théorique et cas concret</b></p> <p style="text-align: center;"><i>10h30-11h Pause</i></p> <p><b>Focus : perte de poids chez les patients fragiles</b></p>	<p>Pr M. Tauber</p> <p>Pr M. Tauber</p>
11h	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Repérer la fragilité</b> et la sarcopénie</li> </ul>	Dr Sourdet
11h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Perte de poids</b> chez les personnes en « super obésité »</li> </ul>	Dr V Lai Kuen
12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Gérer la perte de poids</b> avec les traitements médicamenteux de l'obésité</li> </ul>	Dr M. Bertrand

	<p><b>Objectifs</b> : aborder les compétences nécessaires de gestion de la perte de poids à la fois chez des personnes fragiles ou qui le deviennent, et chez des personnes pour qui la perte de poids très importante induite par la chirurgie ou par les nouveaux médicaments peut entraîner une fragilité</p> <p><b>Méthodes</b> : apports théoriques, cas concret</p> <p style="text-align: center;"><i>12h30 – 14h Pause déjeuner</i> <i>Visite stands</i></p>	
14h00-17h00	<p><b>Ateliers</b></p> <p>4 ateliers en parallèle, chacun peut participer à 3 ateliers maximum          Session 1 : 14h-14h45          Session 2 : 15h-15h45          Session 3 : 16h-16h45</p>	
17H00	<p><b>Atelier 1 : Pédiatrie</b> : Le parcours obésité de l'enfant et de l'adolescent  <b>L'objectif</b> : échanger au sujet des objectifs et des organisations nécessaires permettant de répondre à la demande de prise en soins</p> <p><b>Atelier 2 : Prévenir la reprise de poids</b>  <b>L'objectif</b> : identifier les compétences que doit acquérir une personne qui a perdu beaucoup de poids, afin de ne pas le reprendre</p> <p><b>Atelier 3 : Activité physique</b> : sport sur ordonnance (médecin et enseignant en activité physique adaptée de SMR Bondigoux)  <b>L'objectif</b> : Ce thème est très important cette année dans le programme régional de santé et dans l'animation de l'agence régionale de santé. C'est un levier très important de prévention, mais aussi de maintien du poids perdu.</p> <p><b>Atelier 4 : Diététicien/Psychologue</b> : pleine conscience, trucs et astuces au-delà des « régimes »  <b>L'objectif</b> : proposer des alternatives aux régimes très restrictifs pour ceux qui souhaitent perdre du poids ou éviter d'en reprendre en mettant l'accent sur la pleine conscience et les astuces pratiques</p> <p><b>Synthèse et conclusion</b>          Evaluation de la journée</p> <p><b>Evaluation de la journée</b>  <b>Objectif</b> : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.  <b>Méthodes</b> : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>	<p>Dr <b>Jouret</b> et Dr <b>Diene</b></p> <p>M. <b>Baron</b> et Dr <b>Graillat</b></p> <p>Dr <b>Lai-Kuen</b></p> <p>Mme <b>Lijeron</b> et Mme <b>Dissegna</b>          Équipe paramédicale de l'hôpital de jour de nutrition</p> <p>Dr <b>Ana Estrade</b> et Pr <b>Patrick Ritz</b></p>