

EDUCATION THERAPEUTIQUE DES PATIENTS INSUFFISANTS CARDIAQUES

Objectifs

- Acquérir et approfondir les connaissances de base nécessaires à la mise en place d'une démarche d'éducation thérapeutique en cardiologie
- S'approprier le programme éducatif présenté afin de transporter et/ou l'adapter à sa pratique personnelle

Programme

- Présentation du cœur sain et de l'insuffisance cardiaque
- Signes cliniques de l'insuffisance cardiaque
- Surveillance des signes cliniques
- Séance de diététique : Echanges interactifs, jeux avec cartes alimentaires, équilibre alimentaire, conseils
- Conseils d'Activités physiques
- Les médicaments
- Séquence pratique : voyages, déplacements, vaccinations.....
- Séance autour de cas concrets : Jeux de rôles
- Séance Activité physique
- Séance de Relaxation
- Programme éducatif : du groupe et des intervenants, du programme éducation, des attentes et objectifs pour la journée

Méthodes

- Apports théoriques
- Echanges
- Cas concrets
- Exercices pratiques

Intervenants

- - Médecin
- - Infirmiers
- - Kinésithérapeutes
- - Diététicienne