

# EDUCATION THERAPEUTIQUE EN DIABETOLOGIE DIABETE DE TYPE 2 et CICATRISATION CHRONIQUE DU PIED

**Lieu :** Service de DIABETOLOGIE  
HOPITAL RANGUEIL  
Avenue Jean POULHES  
31059 TOULOUSE CEDEX 9

**Dates Session :**  
Programmées avec le service  
de diabétologie

**Horaires :** De 09h00 à 17h00  
(dont 1 heure de pause repas)

**Durée :**  
5 jours / 35 heures

**Public ciblé :** Infirmières  
Aides-soignantes  
Médecins traitants

**Objectifs :**

- Approfondir ses connaissances en diabétologie pour **la prise en charge des patients de type II sous ADO**
- Sensibilisation à l'éducation thérapeutique
- Approfondissement des connaissances dans la prise en charge des plaies du pied de patients diabétiques

**Intervenants :** Médecins / Diététiciennes / Infirmières / Podologue / Educateur sportif / Psychologue

## Moyens

**pédagogiques :** immersion auprès des patients hospitalisés en diabétologie en éducation thérapeutique/suivis d'ateliers d'ET/suivi de réunions pluridisciplinaires/ suivi de patients au centre de cicatrisation, gestion des pansements

## Supports

**pédagogiques :** en cours de travail

# PROGRAMME

## Jour 1

## Lundi

|                   |   |                                   |
|-------------------|---|-----------------------------------|
| <b>Matin</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 8h30 : accueil</li><li>• Entretiens individuels des patients (diét / IDE / internes / AS)</li><li>• 12h réunion d'accueil, présentation du programme</li></ul>  | Equipe du service de diabétologie |
| <b>Après-midi</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 14h30 : atelier d'évaluation (diététicienne)</li><li>• 15h00 : comprendre son diabète (médecin)</li><li>• 16h00 : connaître mon traitement (médecin)</li><li>• 17h00 : activité physique : initiation (éducateur sportif)</li></ul> | Equipe du service de diabétologie |

## Jour 2

## Mardi

|                   |   |                                   |
|-------------------|---|-----------------------------------|
| <b>Matin</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 08h30 : visite individuelle / prévention aux soins d'hygiène</li><li>• 10h45 : collation commentée (diététicienne)</li><li>• 11h30 : organiser mon activité physique (médecin)</li></ul>      | Equipe du service de diabétologie |
| <b>Après-midi</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 14h00 : équilibre alimentaire et atelier cuisine (diététicienne)</li><li>• 16h00 : pieds et diabète (podologue)</li><li>• 17h30 : traiter et prévenir les hypoglycémies (infirmier)</li></ul> | Equipe du service de diabétologie |

## Jour 3

## Mercredi

|              |  |                                   |
|--------------|--|-----------------------------------|
| <b>Matin</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 8h30 : que faire de l'hypoglycémie (infirmier)</li><li>• 09h15 : organiser mon suivi (médecin)</li><li>• 10h00 : entretien individuel de sortie (médecin + diét + infirmier)</li></ul> | Equipe du service de diabétologie |
|--------------|--|-----------------------------------|

## Jour 4

## Jeudi

|                   |   |                                   |
|-------------------|---|-----------------------------------|
| <b>Matin</b>      | <ul style="list-style-type: none"><li>• 8h30 centre de cicatrisation</li></ul>    | Equipe du service de diabétologie |
| <b>Après-midi</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 13h30 : centre de cicatrisation</li></ul> | Equipe du service de diabétologie |

## Jour 5

## Vendredi

|              |  |                                   |
|--------------|--|-----------------------------------|
| <b>Matin</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 8h30 : centre de cicatrisation</li></ul> | Equipe du service de diabétologie |
|--------------|--|-----------------------------------|

### GIPSE

Groupement d'Intérêt Public Santé Éducation  
N° SIRET : 13001819500011 – Code NAF : 8412 Z  
N° enregistrement : 73 31 070 11 31  
[www.gipse.org](http://www.gipse.org)