

EDUCATION THERAPEUTIQUE EN DIABETOLOGIE DIABETE de TYPE 2 sous INSULINE

Lieu : Service de DIABETOLOGIE
HOPITAL RANGUEIL
Avenue Jean POULHES
31059 TOULOUSE CEDEX 9

Dates Session :
Programmées avec le service
de diabétologie

Horaires : De 09h00 à 17h00
(dont 1 heure de pause repas)

Durée :
5 jours / 35 heures

Public ciblé : Infirmières /
Aides-soignantes
Médecins traitants

Objectifs : Approfondir ses connaissances en diabétologie pour **la prise en charge des patients de type II sous insuline**
Sensibilisation à l'éducation thérapeutique

Intervenants : médecins/diététiciennes/infirmières/podologue/éducateur sportif/psychologue

Moyens pédagogiques : immersion auprès des patients hospitalisés en diabétologie en éducation thérapeutique/suivis d'ateliers d'ET/suivi de réunions pluridisciplinaires

Supports pédagogiques : en cours de travail

PROGRAMME

Jour 1 Lundi

Matin	<ul style="list-style-type: none">• 8h30 : accueil• Entretiens individuels des patients (diet / IDE / internes / AS)• 12h réunion d'accueil, présentation du programme	Equipe du service de diabétologie
Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• 14h30 : atelier d'évaluation (diététicienne)• 15h00 : comprendre son diabète (médecin)• 16h00 : connaître son traitement et ses insulines (médecin)• 17h00 : pratiquer une activité physique (éducateur sportif)	Equipe du service de diabétologie

Jour 2 Mardi

Matin	<ul style="list-style-type: none">• 8h45 : groupe de parole (psychologue)• 10h00 : visite individuelle / prévention aux soins d'hygiène	Equipe du service de diabétologie
Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• 14h00 : équilibre alimentaire : les glucides (diététicienne)• 16h00 : pieds et diabète (podologue)• 17h : atelier « je construis mon insulinothérapie »	Equipe du service de diabétologie

Jour 3 Mercredi

Matin	<ul style="list-style-type: none">• 9h00 : adapter ses doses d'insuline, MGC (médecin)• 11h00 : hypoglycémie (infirmier)	Equipe du service de diabétologie
Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• 15h00 : organiser mon suivi (médecin)• 16h30 : correction ESO, hypoglycémie (infirmier/interne)• 17h15 : mise en place et technique MCG	Equipe du service de diabétologie

GIPSE

Groupement d'Intérêt Public Santé Éducation
N° SIRET : 13001819500011 – Code NAF : 8412 Z
N° enregistrement : 73 31 070 11 31
www.gipse.org

PROGRAMME (suite)

Jour 4 Jeudi

Matin	<ul style="list-style-type: none">• 8h30 : diabète au féminin, au masculin, (médecin)• 10h00 : équilibre alimentaire : les lipides Atelier cuisine (diététicienne+ aide-soignante)	Equipe du service de diabétologie
Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• 13h30 : Fédération française des diabétiques• 14h30 : adaptation des doses : cas concrets, MCG (médecin)• 17h00 : vivre une activité physique (éducateur sportif)	Equipe du service de diabétologie

Jour 5 Vendredi

Matin	<ul style="list-style-type: none">• 9h00 : présentation de protocoles (équipe de recherche)• 10h00 : droits et législation (assistante sociale)• 11h30 : sophrologie-gestion du stress (sophrologue)	Equipe du service de diabétologie
Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• 13h30 : entretiens individuels de sorties (médecin, diététicienne, infirmier)	Equipe du service de diabétologie

GIPSE

Groupement d'Intérêt Public Santé Éducation
N° SIRET : 13001819500011 – Code NAF : 8412 Z
N° enregistrement : 73 31 070 11 31

www.gipse.org