

LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGEE

Stage N°: 1PGERO005

Lieu :

GIPSE
*Pôle d'Enseignement et de formation aux
Métiers de la Santé*
Site de la Cartoucherie
74, voie du Toec
31300 TOULOUSE

Dates 2016

7, 8, 9 novembre

Horaires :

De 09h00 à 17h00
Dont 1 heure de pause repas

Durée

3 jours

Coordonnateur Mme Martine QUINTARD - IADE

**Public
ciblé :**

Médecin, Aide-soignant, IDE.

Objectifs :

Assurer, actualiser et perfectionner les connaissances nécessaires pour favoriser la prévention, l'évaluation et le traitement de la douleur chez la personne âgée.

- Permettre l'acquisition des bases anatomophysiologiques et pharmacologiques fondamentales en matière de douleur
- Apprendre à reconnaître et évaluer la douleur de la personne âgée
- Savoir mettre en œuvre une stratégie efficace de prise en charge de la douleur adaptée à la personne âgée
- Identifier et mieux comprendre les besoins psychologiques de la personne âgée, de son entourage et du soignant face à la douleur
- Définir les obligations et le rôle technique, éducatif et relationnel du soignant auprès de la personne âgée présentant de la douleur

Jour 1

09h00-
12h00

Approche globale de la douleur chez la personne âgée

- Définition de la douleur
- Bases physiopathologiques et psychologiques de la douleur
- Classification des douleurs (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique, psychogène)
- Mémoire de la douleur
- Effet placebo
- Complications de la douleur
- Les particularités de la douleur chez la personne âgée

13h30-
16h30

Jour 2

08h30-
12h00

Cadre réglementaire de la prise en charge de la douleur

- Droits des patients
- Obligations des établissements de santé
- Obligations des soignants
- Programmes nationaux de lutte contre la douleur
- CLUD et référents douleur

13h30-
16h30

Evaluation de la douleur

- Reconnaître et évaluer la douleur chez la personne âgée (pourquoi, quand, comment ?)
- Les différents outils d'évaluation de la douleur adaptés à la personne âgée communicante ou non

Jour 3

09h00-
12h00

Traitement de la douleur

- Les grands principes d'analgésie : analgésie balancée, hiérarchisée, systématisée
- Les moyens médicamenteux : antalgiques opioïdes et non opioïdes, co-antalgiques

13h30-
17h00

- Les moyens non médicamenteux :
 - Physiques : frictions, massages, TENS...
 - Comportementaux : respiration contrôlée, distraction, sophrologie, hypnose...
- Les techniques d'analgésie :
 - Analgésie intraveineuse : titration, dose de charge, entretien
 - Anesthésie locale et locorégionale
 - Analgésie par inhalation : MEOPA