

PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS **MODULE BRANCARDIERS**

CODE STAGE : 1PHYGI0050

Durée :
1 jour (7 heures)

Horaires :
de 9h à 17h dont 1h de pause repas

Dates et lieu : veuillez consulter notre site internet www.gipse.fr

Public ciblé : Brancardiers

Formateur : Kinésithérapeute CHU Toulouse, Psychologue du travail.

OBJECTIFS

- Connaître les principes anatomiques afin de pouvoir décliner les principes d'hygiène du rachis
- Reconnaître les situations à risque liées à la manutention et les moyens pour les éviter
- Utiliser au mieux l'environnement de travail et les équipements d'aide à la manutention
- Utiliser au mieux les capacités du patient
- Connaître et appliquer des exercices d'entretien du rachis et des membres supérieurs

PROGRAMME

Principes anatomiques et physiologiques des troubles musculo squelettiques : principe de protection

- Définitions et épidémiologies des TMS
- Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis
- Les principales pathologies et conséquences
- Les facteurs de risque professionnels et les situations à risque en milieu de soins

Atelier et TP d'analyse des pratiques professionnelles sur :

- Principales techniques de manutention en milieu de soin
- Apprentissage d'exercices pour la prévention du rachis et des membres supérieurs sur les lieux de travail
- Apprentissage sur l'utilisation des équipements d'aide à la manutention

Travail de groupe sur des situations pratiques les plus fréquemment rencontrées chez les soignants, analyse critique de situations à partir d'un support photographies, constitution d'un référentiel adapté au groupe, support diapositives

Des améliorations effectuées et celles à venir :

- Retour sur les objectifs du travail intersession : table ronde
- Analyse des pratiques professionnelles autour de situations pratiques