

MANUTENTION DES CHARGES

Contact :

Mme Sabrina GODREAU
godreau.s@chu-toulouse.fr

Public :

Tout public

Dates / Lieu / durée :

2 jours – 14 heures
16 et 17 novembre 2020

PREFMS
74, Voie du Toec
31300 Toulouse

Intervenants :

Formateurs IFKM

Prérequis :

Aucun.

Objectifs pédagogiques :

Prévenir les troubles musculo-squelettiques
Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires
Prendre conscience des apports ergonomiques
Transférer ces apports dans les pratiques professionnelles

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, PowerPoint
Analyse des pratiques, exercices pratiques

Modalités d'évaluation :

Des études de cas, mises en situation et analyses de pratiques, faites tout au long de la formation, permettent de mesurer les impacts immédiats de la formation, et donc d'adapter la stratégie et les actions de formation. Un quizz est proposé aux apprenants en début puis en fin de session, pour mesurer leurs acquis.

En fin de session, les apprenants remplissent des fiches d'évaluation de formation, une évaluation en face à face est également pratiquée entre les apprenants et GIPSE, et une évaluation à froid est envoyée aux apprenants 15 jours après la fin de la formation. Une analyse et un retour sont faits aux intervenants.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1
+
Jour 2

09H00-
17h00

Présentation, objectifs, moyens, notions d'anatomie et de kinésiologie notions d'ergonomie, principes de la gymnastique d'entretien et préventive

Recueil des problématiques de manutention des participants

Exercices pratiques : éducation gestuelle spécifique (soulever, déposer, transporter...à partir de différents supports)

Apprentissage des 9 principes fondamentaux permettant une manutention d'une charge sans risque :

1. Superposition des centres de gravité du corps et de la charge
2. Verrouillage du rachis du soignant
3. Action primordiale et dominante des membres inférieurs
4. Recherche des points d'appuis stables
5. Orientation et mobilité des pieds
6. Rapidité de passage sous la charge
7. Direction de la poussée d'une charge
8. Utilisation du poids du corps
9. Sécurité des mains par le choix adapté des prises

Études des différents postes de travail

Travail de groupe et études de cas particuliers

(Ergonomie de conception → ergonomie de correction)

Révision des différentes techniques et mise en situation professionnelle *si faisable sur le terrain.*

Évaluation du groupe