

## MANUTENTION DES MALADES ET PREVENTION DES TMS

### Contact :

Mme Sarah SOULA  
soula.s@chu-toulouse.fr

### Dates / Lieu / durée :

Dates sur [www.gipse.fr](http://www.gipse.fr)  
74, Voie du Toec 31300  
Toulouse  
3 jours – 21 heures

### Public :

Tout public

### Intervenants :

Formateur en manutention  
méthode SIFAM  
Médecin du travail

### **Prérequis :**

Aucun.

---

### **Objectifs pédagogiques :**

- Actualiser et/ou renforcer ses connaissances et compétences en matière de manutention des patients avec les techniques adaptées, aidantes et en toute sécurité pour les professionnels et les patients.
- Apprendre à se servir du matériel mis à disposition
- S'inscrire dans une démarche d'évaluation de ses pratiques
- Définir un plan d'actions visant à améliorer ses pratiques professionnelles
- Connaître la marche à suivre en cas d'accident de travail ou de maladie professionnelle.

---

### **Méthodes pédagogiques :**

Apports théoriques, audiovisuel, supports pédagogiques  
Apprentissage gestuel

---

### **Modalités d'évaluation :**

Des études de cas, mises en situation et analyses de pratiques, faites tout au long de la formation, permettent de mesurer les impacts immédiats de la formation, et donc d'adapter la stratégie et les actions de formation. Un quizz est proposé aux apprenants en début puis en fin de session, pour mesurer leurs acquis.

En fin de session, les apprenants remplissent des fiches d'évaluation de formation, une évaluation en face à face est également pratiquée entre les apprenants et GIPSE, et une évaluation à froid est envoyée aux

apprenants 15 jours après la fin de la formation. Une analyse et un retour sont faits aux intervenants.

# DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1

09H00-  
17h00

## **Anatomie de la colonne vertébrale (visionnage CD) :**

Apports cognitifs sur des rappels d'anatomie

## **Gymnastique préventive aux problèmes de dos :**

Exercices de gymnastique préventive

## **Applications concrètes au lit**

- Exercices au lit (roulement, rehaussement, translation, transfert lit- lit).

### Objectifs de la séquence:

- Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle en respectant les principes de sécurité physique
- Manutentionner le malade de façon efficace et confortable
- Utiliser correctement les méthodes et les moyens qui sont mis à sa disposition.

Jour 2

09H00-  
17h00

## **TMS des membres supérieurs (visionnage CD) :**

Apports cognitifs sur des rappels d'anatomie

## **Applications concrètes au fauteuil et au sol :**

Exercices de manutention au fauteuil (transfert lit à fauteuil, rehaussement fauteuil)

Exercices au sol (relevés)

### Objectifs de la séquence:

- Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle en respectant les principes de sécurité physique
- Manutentionner le malade de façon efficace et confortable

Préparation travail inter session

Fixer les objectifs dans les services en vue de la 3<sup>ème</sup> journée.

Jour 3

09H00-  
11h00

## **Entretien avec un médecin du travail :**

- Accident de travail
- Maladie professionnelle et prévention

### Objectifs de la séquence:

- Utiliser correctement les méthodes et les moyens qui sont mis à sa disposition.

11h00-  
12h30  
+  
13h30-  
17h00

## **Atelier d'analyse des pratiques professionnelles par rapport aux recommandations de bonnes pratiques et au retour d'expérience**

- Analyse critique et constructive des pratiques réalisées, par rapport à la pratique attendue
- Des objectifs et des actions d'amélioration
- Un suivi de ces actions et une restitution des résultats aux professionnels

Exercices d'évaluation des gestes de manutention tirés au sort

Évaluation de la formation