

PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS MODULE SOIGNANT

Contact :

Mme Sabrina GODREAU
godreau.s@chu-toulouse.fr

Dates / Lieu / durée :

Dates et lieu sur www.gipse.fr
1 jour – 7 heures

Public :

Personnel soignant

Intervenant :

Kinésithérapeute CHU
Toulouse

Prérequis :

Aucun.

Objectifs pédagogiques :

Connaître les principes anatomiques afin de pouvoir décliner les principes d'hygiène du rachis

Reconnaître les situations à risque liées à la manutention et les moyens pour les éviter

Utiliser au mieux l'environnement de travail et les équipements d'aide à la manutention

Utiliser au mieux les capacités du patient

Connaître et appliquer des exercices d'entretien du rachis et des membres supérieurs

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, PowerPoint

Études de cas, analyse des pratiques

Échanges, mises en situation.

Modalités d'évaluation :

Des études de cas, mises en situation et analyses de pratiques, faites tout au long de la formation, permettent de mesurer les impacts immédiats de la formation, et donc d'adapter la stratégie et les actions de formation.

En fin de session, les apprenants remplissent des fiches d'évaluation de formation, une évaluation en face à face est également pratiquée entre les apprenants et GIPSE, et une évaluation à froid est envoyée aux apprenants 15 jours après la fin de la formation. Une analyse et un retour sont faits aux intervenants.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1

09H00-
10h00

Lancement du programme :

- Objectifs, contenus et modalités
- Quizz d'évaluation des pratiques sur la thématique du programme

Objectifs :

Identifier les attentes et les besoins spécifiques des participants, évaluer leur niveau afin d'adapter le contenu de la journée.

Méthodes pédagogiques :

Échanges, quizz.

10h00-
12h00

- Définitions et épidémiologies des TMS
- Eléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis
- Les principales pathologies et conséquences
- Les facteurs de risque professionnels et les situations à risque en milieu de soins

Objectif :

Savoir définir les principes anatomiques et physiologiques des troubles musculo squelettiques.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, PoxerPoint.

13h00-
16h30

Atelier et TP d'analyse des pratiques professionnelles sur :

- Principales techniques de manutention en milieu de soin
- Apprentissage d'exercices pour la prévention du rachis et des membres supérieurs sur les lieux de travail
- Apprentissage sur l'utilisation des équipements d'aide à la manutention

Objectif :

Améliorer ses pratiques professionnelles dans des gestes du quotidien.

Méthodes pédagogiques :

Ateliers, travail en groupes, exercices pratiques, analyse de cas cliniques.

16h30-
17h00

- Évaluation des acquis
- Évaluation de la formation

Objectif :

Définir ensemble des axes d'amélioration de cette formation.

Méthodes pédagogiques :

Échanges, quizz.

GIPSE

Groupement d'Intérêt Public Santé Éducation
N° SIRET : 13001819500011 – Code NAF : 8412 Z

N° enregistrement : 73 31 070 11 31

www.gipse.org