

## PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS MODULE SOIGNANT

100 % des participants satisfaits en 2023 (11 avis) !



### CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr



### OBJECTIFS

### DATES – DURÉE- LIEU

1 jour / 7 heures en  
présentiel

**PREFMS, Toulouse**

Connaître les principes sécuritaires du rachis et des membres supérieurs  
Reconnaitre les situations à risque liées à la manutention et les moyens pour les éviter

Porter un regard critique sur les pratiques professionnelles de façon à optimiser son environnement de travail et les ressources mobilisables  
Connaître et pratiquer des exercices corporels du rachis et des membres supérieurs

### PUBLIC

Personnel soignant



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### PRE-REQUIS

Aucun

Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique  
Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail  
Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail

### FORMATEURS

Kiné CHU Toulouse

### TARIF

270€/personne

Tarif groupe : nous  
consulter



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis : quiz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



**Attestation de formation délivrée en fin de session**



**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :

[guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 40 17

<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b>	
09h00 10h00	<p>Ouverture de la session</p> <p>Lancement du programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Objectifs, contenus et modalités</li> <li>➤ Identification des attentes et besoins spécifiques des participants</li> <li>➤ <b>Quiz d'évaluation des pratiques sur la thématique du programme</b></li> </ul>
10h00 12h00	<p>Prévention des troubles musculo squelettiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Définitions et épidémiologies des TMS</li> <li>➤ Eléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis</li> <li>➤ Principes de protection</li> <li>➤ Les principales pathologies et conséquences</li> <li>➤ Les facteurs de risque professionnels et les situations à risque en milieu de soins</li> </ul>
13h00 16h30	<p>Atelier et TP d'analyse des pratiques professionnelles sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Principales techniques de manutention en milieu de soin</li> <li>➤ Apprentissage d'exercices corporels pour la prévention du rachis et des membres supérieurs sur les lieux de travail</li> <li>➤ Apprentissage sur l'utilisation des équipements d'aide à la manutention</li> <li>➤ Choix des pratiques et analyse collective à partir d'un raisonnement avec ajustement en fonction des ressources et des contraintes</li> </ul> <p>Travail de groupe sur des situations pratiques les plus fréquemment rencontrées chez les soignants, analyse critique de situations à partir d'un support photographie, constitution d'un référentiel adapté au groupe, support diapositives</p> <p><b>Quiz d'évaluation des connaissances</b></p>
16h30 17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p><b>Objectif</b> : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques</b> : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>