

## FORMATION TABACOLOGIE : LES BASES ET L'AIDE À L'ARRET DU TABAC

100 % des participants satisfaits en 2023 (8 avis) !



### CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr



### OBJECTIFS

### DATES – DURÉE- LIEU

1 jour / 7 heures en  
présentiel

**PREFMS, Toulouse**

Être capable de donner une information éclairée sur le tabac, ses risques et les moyens mis à disposition pour effectuer un sevrage.

Être capable de prendre en charge (en première intention) des symptômes de sevrage du fumeur hospitalisé, désireux ou contraint de cesser son tabagisme

### PUBLIC

Tout professionnel de  
santé



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### PRE-REQUIS

Aucun

Apports théoriques, PowerPoint  
Études de cas, analyse des pratiques  
Échanges

### FORMATEURS

Diététicienne  
tabacologue



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

### TARIF

270€/personne  
Tarif groupe : nous  
consulter

Evaluation des acquis : quiz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session

▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



**Attestation de formation délivrée en fin de session**



**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :

[guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 40 17

## DEROULE PEDAGOGIQUE

Ouverture de la session GIPSE

### Quiz d'évaluation des connaissances

#### 9h-12h : INFORMATIONS SUR LE TABAC

Introduction : nos représentations sur le tabac en France, histoire et société.  
Les différentes formes du tabac  
Données épidémiologiques sur la consommation et conséquences sanitaires du tabagisme  
Effets et risques du tabagisme sur la santé  
Addictions et dépendances : définitions, notions et mécanismes  
Facteurs de vulnérabilités et de protections

#### Objectifs :

Être capable de donner des informations éclairées sur le tabac, ses risques et les moyens mis à disposition pour effectuer un sevrage.

#### Méthodes pédagogiques :

Brainstorming, Vidéo, Apports théoriques, PowerPoint

#### 13h30-16h30 : PRISE EN CHARGE DU FUMEUR

Les méthodes d'évaluations des dépendances au tabac : les différents tests et mesure du CO  
Les traitements d'aide au sevrage validés, e-cigarette et méthodes alternatives  
Le chemin du changement en santé et en tabacologie (Prochaska et Di-Clemente)  
Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Approche pratique : Mesure du CO / Utilisation des différents tests / Prise en charge du patient fumeur hospitalisé / Les co-addictions

Mise en situation pratique : Repérage / Techniques d'entretien - RPIB

#### Objectif :

Être capable de prendre en charge (en première intention) des symptômes de sevrage du fumeur hospitalisé, désireux ou contraint de cesser son tabagisme

#### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, PowerPoint  
Analyse de pratiques, mise en situation

### Quiz d'évaluation des connaissances

Évaluation de la formation

**Objectif :** Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.

**Méthodes pédagogiques :** Échanges, enquêtes de satisfaction.