

FORMATION TABACOLOGIE : LES BASES ET L'AIDE À L'ARRET DU TABAC

DUREE	TARIF	CONTACT
1 jour / 7 heures en présentiel	270€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr

PUBLIC	FORMATEURS
Tout professionnel de santé	Diététicienne tabacologue

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
 <p>Être capable de donner une information éclairée sur le tabac, ses risques et les moyens mis à disposition pour effectuer un sevrage.</p> <p>Être capable de prendre en charge (en première intention) des symptômes de sevrage du fumeur hospitalisé, désireux ou contraint de cesser son tabagisme</p>

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques sur Powerpoint • Études de cas, analyse des pratiques • Échanges

MODALITES D'ÉVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE

Ouverture de la session GIPSE

Quiz d'évaluation des connaissances

9h-12h : INFORMATIONS SUR LE TABAC

Introduction : nos représentations sur le tabac en France, histoire et société.

Les différentes formes du tabac

Données épidémiologiques sur la consommation et conséquences sanitaires du tabagisme

Effets et risques du tabagisme sur la santé

Addictions et dépendances : définitions, notions et mécanismes

Facteurs de vulnérabilités et de protections

Objectifs :

Être capable de donner des informations éclairées sur le tabac, ses risques et les moyens mis à disposition pour effectuer un sevrage.

Méthodes pédagogiques :

Brainstorming, Vidéo, Apports théoriques, PowerPoint

13h30-16h30 : PRISE EN CHARGE DU FUMEUR

Les méthodes d'évaluations des dépendances au tabac : les différents tests et mesure du CO

Les traitements d'aide au sevrage validés, e-cigarette et méthodes alternatives

Le chemin du changement en santé et en tabacologie (Prochaska et Di-Clemente)

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Approche pratique : Mesure du CO / Utilisation des différents tests / Prise en charge du patient fumeur hospitalisé / Les co-addictions

Mise en situation pratique : Repérage / Techniques d'entretien - RPIB

Objectif :

Être capable de prendre en charge (en première intention) des symptômes de sevrage du fumeur hospitalisé, désireux ou contraint de cesser son tabagisme

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, PowerPoint

Analyse de pratiques, mise en situation

Quiz d'évaluation des connaissances

Évaluation de la formation

Objectif : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.

Méthodes pédagogiques : Échanges, enquêtes de satisfaction.