

PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR DE L'ADULTE DANS LES ETABLISSEMENTS DE SANTE

100 % de nos clients satisfaits en 2023 ! (44 avis)



CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr

DATES-DURÉE-LIEU

6h en elearning
+ 28h en présentiel
PREFMS, Toulouse

PUBLIC

Médecin, IDE, IADE,
IBODE, puer, SF,
MER, kiné

PRE-REQUIS

Avoir réalisé la partie
elearning avant le
présentiel

FORMATEURS

Médecin, Pharmacien,
Médecin anesthésiste,
IADE, IDE
sophrologue, praticien
en hypnose

TARIF

960€par personne
Tarif groupe : nous
consulter



OBJECTIFS

Explorer le champ de la douleur dans ses aspects physiques et psychologiques
Acquérir des compétences en matière d'évaluation de la douleur et de son traitement médicamenteux ou non
Améliorer la relation soignant -soigné chez le « douloureux »
Améliorer le dépistage, l'évaluation et la prise en charge de la douleur chez les patients en Établissements de Santé



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, PowerPoint, Études de cas, analyse des pratiques, Échanges



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation délivrée en fin de session.



Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :
guidolin.c@chu-toulouse.fr / 05 61 32 40 17

DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1

09h00 12h30	<p>Ouverture de la session</p> <p>Bases neurophysiologiques et anatomie de la douleur</p> <p>Douleur aiguë, en urgence : atteintes neurologiques, périphériques et post opératoire ...</p>
13h30 17h00	<p>Objectifs : La douleur : son début, son évaluation, les mécanismes de sa chronicisation, la part du cerveau et les points d'impacts anatomiques de sa prise en charge. Connaitre les circuits impactés dans la douleur, les différents types de douleur et leurs caractéristiques, les phénomènes de sensibilisation périphérique et centrale. Comprendre l'hyperalgésie et l'allodynie et les mécanismes de modulation centrale de la douleur. Comprendre les avenues et impacts physiques et psychologiques de la douleur chronique. Positionnement des thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses. Sensibilisation à la douleur induite par les soins.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Diaporama : cours théorique illustré de cas cliniques. Questionnaire de sensibilisation à la douleur. Exemples pratiques de prise en charge de différentes douleurs.</p>

Jour 2

09h00 13h00	<p>Douleur, cancer et fin de vie</p> <p>Douleur, sujet âgé et patient non communicant</p> <p>Objectifs : Définir les spécificités de l'évaluation et du traitement de la douleur en oncologie et en gériatrie Intégrer la prise en charge de la douleur à la prise en soin globale dans le contexte de la fin de vie Identifier les filières de soins et de recours en situation de douleurs rebelles, notamment en situation palliative</p> <p>Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, PowerPoint, Analyse de cas cliniques : En pratique nous partons de situation clinique précise et nous construisons la prise en soin : Evaluation, définition des problématiques, moyens/avis à mettre en œuvre, risques à identifier, suivi...</p>
14h00 17h00	<p>Législation et obligations - Evaluation de la douleur</p> <p>Objectif : Continuité du elearning. Analyse de l'existant concernant l'utilisation des protocoles CLUD et propositions d'axes d'amélioration. Renforcer ses connaissances sur l'évaluation de la douleur</p> <p>Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, PowerPoint, Analyse de pratiques professionnelles</p>

Jour 3	
09h00 12h30	<p>Atelier de sophrologie, hypnose, respiration dirigée, imagerie mentale...</p> <p>Objectif : Mettre en œuvre des techniques simples afin d'améliorer le confort physique et mental du patient</p> <p>Méthodes pédagogiques : Présentation rapide sur PowerPoint des définitions et rappel sur la douleur, la sophrologie, la relaxation, l'hypnose (support détaillé sur clef USB) avec échanges sur les pratiques de soins dans le domaine</p> <p>Pratique de 2 techniques simples de sophrologie caycédienne avec une expérimentation en séance de groupe puis un entraînement par 3 si possible</p>
13h30 17h00	<p>Médicaments pour la prise en charge de la douleur</p> <p>Objectif : Connaître les médicaments contre la douleur chez l'adulte et leurs utilisations thérapeutiques adaptées aux objectifs de prise en charge.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, PowerPoint, Cas cliniques, Discussions</p>
Jour 4	
09h00 13h00	<p>Douleur induite par les soins</p> <p>Objectifs : Comprendre les enjeux de la prévention de la douleur au cours des soins Savoir proposer des moyens de prévention médicamenteux ou non médicamenteux pour prévenir la douleur des soins</p> <p>Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, PowerPoint, Film pédagogique, Discussion autour d'exemples pratique</p>
14h00 16h30	<p>Les techniques d'analgésie : Prescription et administration Respect des grands principes d'analgésie Initialisation de l'analgésie (dose de charge, titration) Entretien de l'analgésie (injections itératives, SE, PCA) PCA & MEOPA : aspects pratiques</p> <p>Objectif : Comprendre l'aspect pratique de la prise en charge de la douleur</p> <p>Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, Power Point, Analyse de pratiques</p>
16h30 17h00	<p>Évaluation de la formation.</p> <p>Objectif : Faire un bilan de la formation et définir des axes d'amélioration.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Échanges, fiches de satisfaction</p>

