

TECHNIQUE D'ANTICIPATION ET DE PREVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE AGEE ET D'AIDE A LA MARCHE

Durée / Dates :

1 jour / 7 heures

Lieu :

PREFMS
74, Voie du TOEC
31059 TOULOUSE CEDEX 9

Intervenants :

Mme Marie-Claire SINTES
Cadre Formateur Masseur-
Kinésithérapeute
IFMK CHU Toulouse

Prérequis :

Travailler auprès des personnes âgées

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les causes des chutes chez la personne âgée
- Savoir évaluer les risques de chute et les prévenir
- Adapter l'environnement de la personne âgée pour limiter tout risque de chute
- Être capable de relever du sol une personne âgée en respectant les normes de sécurité liées aux différentes pathologies
- Acquérir des techniques spécifiques d'aide à la marche pour les personnes âgées
- Savoir choisir l'aide à la marche la plus adaptée selon la pathologie de la personne âgée
- Apprendre à régler les aides techniques à la marche
- Donner des conseils judicieux de prévention aux personnes âgées

Méthodes pédagogiques :

- Quiz en tout début de formation pour évaluer le niveau de connaissances des participants sur le sujet
- Apports théoriques sous forme d'un diaporama en interactivité avec les participants
- Études de cas en s'appuyant sur le vécu professionnel des participants
- Exercices pratiques :
 - Apprentissage des diverses techniques
 - Mises en situation par simulation

Modalités d'évaluation :

Evaluation des connaissances acquises pendant la session par un questionnaire à choix multiple (QCM) en fin de journée.

Evaluation à chaud de la formation par écrit et par oral en fin de formation.

Evaluation dite « à froid » de la formation effectuée par l'envoi d'un questionnaire 1 mois après le dernier jour de cette formation.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Jour 1

9h
12h30

Objectifs :

- Notions d'épidémiologie des chutes chez les personnes âgées
- Comprendre les différents types de chutes selon les pathologies des personnes âgées
- Evaluer un environnement de lieu de vie avec les risques potentiels de chute pour une personne âgée
- Conséquences de ces chutes sur le plan fonctionnel et psychologique pour la personne âgée
- Niveau de compréhension des personnes âgées
- Notions de : niveau cognitif de la personne âgée, de maltraitance involontaire et de bienfaisance
- Évaluation des risques : tests spécifiques à réaliser chez une personne âgée
- Réflexion sur les dangers de l'environnement quotidien relatif aux risques de chute : domicile, jardin, l'extérieur, les commerces, la rue...
- Exercices pratiques : entraînement aux gestes de prévention des chutes, d'accompagnement à la marche et de relevage du sol.
- Manutention des personnes âgées, comment éviter tout geste délétère pendant leurs pratiques de soins habituelles selon leur domaine d'exercice.
- Aide aux transferts :
 - Coucher-assis-debout et inversement
 - Transferts : lit-fauteuil et retour
 - Transferts : assis-debout et inversement depuis des hauteurs différentes

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques par un diaporama / Echanges et confrontations de points de vue et de pratiques professionnelles selon les expériences de chacun sur le sujet.
- Exercices pratiques : participation active de tous les participants avec des mises en situation et des simulations pour appréhender les diverses particularités.

13h30
17h

Objectifs :

Découvrir, acquérir et corriger par simulation les différentes techniques d'anticipation et de prévention des chutes.

Méthodes pédagogiques : en PRATIQUE uniquement

- Echanges sur les acquisitions du matin, précisions à apporter sur les techniques de la matinée / spécifier les points d'interrogation pouvant persister.
- Études de cas : choisis à partir des pratiques et du vécu des participants et de propositions du formateur ; en lien avec les apports de la matinée.
- Incrémentation du niveau de pratique des participants sur les techniques :
 - Précisions sur les diverses techniques en fonction de la pathologie des personnes âgées et de leur niveau de participation : manutentions, mobilisations, transferts et marche.
 - Mises en situation par simulation
- Point sur le chaussage et l'habillement d'une personne âgée marchant et non marchant
- Réglages et utilisation des diverses aides techniques à la marche
- Entretien des capacités physiques des personnes âgées
- Recommandations sur les exercices d'entretien au quotidien pour maintenir les fonctions motrices et la marche
- Conseils à donner pour l'entourage de la personne âgée

Modalités d'évaluation :

- Evaluation des pratiques : réalisée au cours des exercices pratiques (par le formateur et par les participants) : pour permettre une meilleure prise de conscience de ses erreurs de technicité

GIPSE

Groupement d'Intérêt Public Santé Éducation
N° SIRET : 13001819500011 – Code NAF : 8412 Z
N° enregistrement : 73 31 070 11 31
www.gipse.org