




HYPNO-ANALGÉSIE DE LA DOULEUR AIGUE NIVEAU 2

DUREE	TARIF	CONTACT
2 jours / 14 heures en présentiel	480€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr
PUBLIC		FORMATEURS
Médecins, IDE, IADE, IBODE, puéricultrices, sages-femmes, kinésithérapeutes, MER, AS, AP		IADE, IDE, praticien en hypnose, sophrologue
PRE-REQUIS		
Avoir suivi le niveau 1		

OBJECTIFS
 <ul style="list-style-type: none"> Analyser les différentes situations de mise en place de l'hypnose auprès des patients au regard des apprentissages du niveau 1 Se familiariser avec différentes techniques d'hypnose à visée antalgique Expérimenter les différentes techniques d'hypnose à visée antalgique au cours d'exercices pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> Apports théoriques sur Powerpoint Études de cas, analyse des pratiques Échanges, exercices

MODALITES D'EVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE Jour 1	
09h00 11h00	<p>Ouverture de la session Présentation des participants, des intervenants et de la formation Identification des attentes et besoins spécifiques des participants Remise des documents de formation</p> <p><u>Objectif</u> : Établir un contact avec le groupe, décrire le déroulé de la formation, remettre les documents de formation</p> <p>Quelle utilisation de l'hypnose les participants ont-ils fait depuis l'initiation ? Quelles difficultés ont-ils rencontrés ? Analyse des situations décrites</p> <p><u>Objectif</u> : faire un débriefing sur la pratique de l'hypnose depuis l'initiation.</p> <p>Quiz d'évaluation des connaissances début de session</p>
11h00 12h30	<p>La séance d'hypnose et les signes de l'état hypnotique : rappels</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les préliminaires à la communication hypnotique - L'induction hypnotique, utilisation du canal sensoriel « préférentiel », fixation de l'attention. - La dissociation. - Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques). - Les niveaux de transe et les signes cliniques de l'hypnose. <p><u>Objectif</u> : Repositionner les points clés de l'induction hypnotique et le principe premier de centration de l'attention, la structuration d'une séance d'hypnose simple, les signes de « l'état hypnotique »</p>
13h30 15h30	<p>Techniques hypnotiques contre la douleur et/ou l'anxiété</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modifier le vécu de la douleur : « faire une anesthésie en gant », « Visualisation du circuit douleur avec un interrupteur », « déplacement de la douleur ». - Être quelque part ailleurs dans un lieu connu et rassurant : « le lieu sûr ». <p><u>Objectif</u> : Comprendre les techniques de prise en charge hypnotique d'un patient douloureux et/ou angoissé</p>
15h30 17h00	<p>Exercices pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement entre participants et supervisé par les formateurs : application des techniques hypnotiques contre la douleur vues d'un point de vue théorique en début d'après-midi. - Débriefing à propos des exercices. <p><u>Objectif</u> : Se familiariser avec les techniques hypnotiques de protection contre la douleur</p>

Jour 2	
09h00 10h30	<p>Tour de table.</p> <p>Techniques hypnotiques contre la douleur et/ou l'anxiété</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'écriture d'un conte spécifique à la problématique douloureuse - Le portrait chinois, point de départ à la transformation du vécu de la douleur - Création un monde imaginaire où tout est permis... <p><u>Objectif</u> : Savoir construire à partir de « l'image » du patient, des métaphores et contes, outils très intéressants en hypno analgésie</p>
10h30 12h30	<p>Exercices pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement entre participants et supervisé par les formateurs : application des techniques hypnotiques contre la douleur, vues d'un point de vue théorique en début de matinée. - Débriefing à propos des exercices. <p><u>Objectif</u> : Se familiariser avec les techniques hypnotiques de protection contre la douleur.</p>
13h30 15h00	<p>Techniques hypnotiques contre la douleur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comment transformer une transe négative liée au vécu de la douleur en une transe positive ? : la réification. - Voyage à l'intérieur du corps, exploration intérieure de la zone douloureuse, emprisonnement de la douleur dans une bulle d'air venue des poumons et élimination par la respiration. - Recherche d'un état idéal : vers le jardin de l'inconscient pour se voir tel qu'on aimerait être... sans douleur...sans angoisse... - Régression en âge pour retrouver un moment où il n'y avait pas de douleur, pas d'angoisse <p><u>Objectifs</u> : Construire des scénarios hypnotiques à visée analgésique ou anxiolytique.</p>
15h00 16h30	<p>Exercices pratiques</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement entre participants et supervisé par les formateurs : séances hypnotiques intégrant les techniques spécifiques contre la douleur vues d'un point de vue théorique au cours du début d'après-midi. - Débriefing à propos des exercices. <p><u>Objectifs</u> : Se familiariser avec les techniques hypnotiques de protection contre la douleur et/ou l'angoisse.</p>
16h30 17h00	<p>Quiz d'évaluation des connaissances début de session</p> <p>Évaluation de la formation</p> <p><u>Objectif</u> : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques</u> : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>