

# TABAC ET GROSSESSE : ACCOMPAGNER LE SEVRAGE EN DOUCEUR

<b>DATES</b>	<b>Octobre 2025</b>
<b>DUREE</b>	2 jours / 14 heures en présentiel
<b>LIEU</b>	PREFMS, TOULOUSE
<b>PUBLIC</b>	<b>PRE-REQUIS</b>
Professionnels de santé impliqués dans le suivi des femmes (médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues, etc.)	Aucun

<b>OBJECTIFS</b>
<p>Cette formation a pour objectif de permettre aux professionnels de santé, en particulier ceux impliqués dans la prise en charge des femmes, d'acquérir les connaissances, compétences et outils nécessaires pour :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comprendre les spécificités du tabagisme chez la femme</li> <li>2. Connaître les mécanismes de l'addiction au tabac</li> <li>3. Maîtriser les stratégies de prévention et d'intervention auprès des femmes fumeuses</li> <li>4. Acquérir les bonnes pratiques en matière de prise en charge du sevrage tabagique</li> </ol>

<b>MÉTHODES PÉDAGOGIQUES</b>
<p>Apports théoriques illustrés, études de cas, mises en situation, travaux de groupe, quiz, brainstorming, vidéos Échanges</p>

<b>MODALITES D'EVALUATION</b>
<p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>► À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session</li> <li>► A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session</li> </ul>

**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ [pare.a@chu-toulouse.fr](mailto:pare.a@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 43 97

	<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b> <b>J1</b>	<b>Intervenant</b>
09h00-09h30	<b>Ouverture de la session</b>  Présentation du programme : objectifs, contenus et modalités Identification des attentes et besoins spécifiques des participants  <u>Objectifs</u> : favoriser une formation adaptée au public	<b>Sébastien FLEURY</b> Sage-femme, Tabacologue
09h30-09h45	<b>QUIZ d'évaluation des connaissances</b>  <u>Objectifs</u> : Permettre au formateur d'ajuster les apports théoriques selon les résultats obtenus	
9h45-10h15	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Épidémiologie</b></li> </ul>	
10h15-10h25	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Adolescente</b></li> </ul>	
10h25-11h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Femme en âge de procréer et pendant la grossesse</b></li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>Pause</i></p>	
11h15-11h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ménopause</b></li> </ul>	
11h30-12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Enfant à naître, tabagisme passif</b></li> </ul> <u>Objectifs</u> : Identifier les données épidémiologiques du tabagisme féminin en France. Comprendre les effets physiopathologiques du tabac chez l'adolescente. Identifier les risques du tabagisme chez la femme en âge de procréer. Connaître les conséquences du tabac au moment de la ménopause.	
13h00-14h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Origine et mode d'action de la nicotine</b></li> </ul>	<b>Sébastien FLEURY</b>
14h00-15h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Les trois dépendances</b></li> </ul> <p style="text-align: center;"><i>Pause</i></p>	
15h15-16h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Cas clinique dépendances</b></li> </ul>	
16h00-16h40	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Autres dispositifs de délivrance de nicotine</b></li> </ul> <u>Objectifs</u> : Connaître le mode d'action de la nicotine. Identifier les trois types de dépendances : physique, psychologique, comportementale. Distinguer les différents dispositifs de délivrance de nicotine	

16h40-17h00	- <b>Évaluation de fin de bloc de compétence</b>	
-------------	--	--

	<b>J2</b>	
09h00-10h00	- <b>Utiliser le RPIB</b>	<b>Sébastien FLEURY</b>
10h-10h30	- <b>Spécificités du post-partum et de l'allaitement</b>	
	<i>Pause</i>	
10h45-11h30	- <b>Conduire une consultation tabacologique structurée :</b> - Bilan, l'évaluation, le dossier	
11h30-12h00	- <b>Prescrire les traitements de substitution nicotinique</b>  <b>Objectifs</b> : Savoir utiliser le Repérage Précoce et l'Intervention Brève (RPIB) dans les consultations. Comprendre les particularités du post-partum et de l'allaitement en lien avec la rechute tabagique. Réaliser un bilan complet de la dépendance et de l'intoxication tabagique. Utiliser un dossier de consultation structuré et simplifié	
13h-13h45	- <b>Mettre en pratique</b>	
13h45-14h45	- <b>Reflexe correcteur</b>  <i>Pause</i>	
15h-16h30	- <b>Conduire le changement</b>  <b>Objectifs</b> : Adopter une posture non jugeante, éviter le réflexe correcteur. Favoriser l'engagement de la patiente dans le changement, repérer les freins et représentations limitantes. Évaluer l'appropriation des compétences via une mise en situation	
16h30-17h	- <b>Évaluation de fin de bloc de compétence</b>  - <b>Evaluation de la formation</b> : enquêtes de satisfaction	