

GESTION DU SOMMEIL, DE LA RECUPERATION ET DE L'ALIMENTATION CHEZ LE SOIGNANT

100% de nos participants satisfaits en 2023 ! (47 avis)



CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr



OBJECTIFS

DATES – DURÉE- LIEU

1 jour / 7 heures en
présentiel

PREFMS, Toulouse

Améliorer la qualité de vie par une meilleure organisation de la journée de récupération pour sauvegarder la vie familiale, les loisirs.

Améliorer la qualité du travail de nuit, pour améliorer la sécurité du patient et éviter les risques dus à un trouble de la vigilance

PUBLIC

Tout professionnel de
santé travaillant de nuit

Maintenir son potentiel de vigilance en évitant de sommeiller

PRE-REQUIS

Aucun



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

FORMATEURS

Médecin du travail

Apports théoriques, PowerPoint
Études de cas, analyse des pratiques
Échanges, exercices

TARIF

270€/personne
Tarif groupe : nous
consulter



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis : quiz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session

▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



Attestation de formation délivrée en fin de session



Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :

guidolin.c@chu-toulouse.fr / 05 61 32 40 17

DEROULE PEDAGOGIQUE	
09h00 16h30	<p>Ouverture de la session</p> <p>Quiz d'évaluation des connaissances</p> <p>Notions de chronobiologie</p> <p>Le travail posté – le travail de nuit</p> <p>Physiologie du sommeil</p> <p>Hygiène du sommeil</p> <p>Conseils diététiques</p> <p>Les médicaments et les horaires atypiques</p> <p>Quiz d'évaluation des connaissances</p> <p>Objectifs : Améliorer la qualité de vie par une meilleure organisation de la journée de récupération pour sauvegarder la vie familiale, les loisirs. Améliorer la qualité du travail de nuit, pour améliorer la sécurité du patient et éviter les risques dus à un trouble de la vigilance Maintenir son potentiel de vigilance en évitant de sommeiller</p>
16h30 17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p>Objectif : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>