

LA DOULEUR CHEZ LA PERSONNE AGEE

FINALITE DE LA FORMATION

Assurer, actualiser et perfectionner les connaissances nécessaires pour favoriser la prévention, l'évaluation et le traitement de la douleur chez la personne âgée.

OBJECTIFS :

- Permettre l'acquisition des bases anatomophysiologiques et pharmacologiques fondamentales en matière de douleur
- Apprendre à reconnaître et évaluer la douleur de la personne âgée
- Savoir mettre en œuvre une stratégie efficace de prise en charge de la douleur adaptée à la personne âgée
- Identifier et mieux comprendre les besoins psychologiques de la personne âgée, de son entourage et du soignant face à la douleur
- Définir les obligations et le rôle technique, éducatif et relationnel du soignant auprès de la personne âgée présentant de la douleur

ORGANISATION DE LA FORMATION :

La formation est organisée sur 3 jours de 7 heures soit un total de 21 heures. Modèle DPC (apport théorique, analyse des pratiques professionnelles à la lumière des obligations légales et des recommandations des sociétés savantes, évaluation des acquis de la formation, mise en place d'axes d'amélioration).

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Echanges sur la pratique et l'expérience des participants
- Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives
- Mises en situation : cas concrets
- Quizz permettant l'évaluation de l'acquisition des connaissances
- Support pédagogique remis aux stagiaires

PROGRAMME

Approche globale de la douleur chez la personne âgée

- Définition de la douleur
- Bases physiopathologiques et psychologiques de la douleur
- Classification des douleurs (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique, psychogène)
- Mémoire de la douleur
- Effet placebo
- Complications de la douleur
- Les particularités de la douleur chez la personne âgée

Cadre réglementaire de la prise en charge de la douleur

- Droits des patients
- Obligations des établissements de santé
- Obligations des soignants
- Programmes nationaux de lutte contre la douleur
- CLUD et référents douleur

Evaluation de la douleur

- Reconnaître et évaluer la douleur chez la personne âgée (pourquoi, quand, comment ?)
- Les différents outils d'évaluation de la douleur adaptés à la personne âgée communicante ou non

Traitement de la douleur

- Les grands principes d'analgésie : analgésie balancée, hiérarchisée, systématisée
- Les moyens médicamenteux : antalgiques opioïdes et non opioïdes, co-antalgiques
- Les moyens non médicamenteux :
 - Physiques : frictions, massages, TENS...
 - Comportementaux : respiration contrôlée, distraction, sophrologie, hypnose...
- Les techniques d'analgésie :
 - Analgésie intraveineuse : titration, dose de charge, entretien
 - Anesthésie locale et locorégionale
 - Analgésie par inhalation : MEOPA