

# PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS BRANCARDIERS

100 % des participants satisfaits en 2022 !



## CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr

## DATE – DURÉE

1 jour / 7 heures en  
présentiel

## PUBLIC

Brancardier

## PRE-REQUIS

Aucun

## FORMATEURS

Kinésithérapeute

## TARIF

270€/personne  
Tarif groupe : nous  
consulter



## OBJECTIFS

Connaître les principes anatomiques afin de pouvoir décliner les principes d'hygiène du rachis.  
Reconnaître les situations à risque liées au travail et les moyens pour les éviter.  
Apprendre à organiser son poste de travail suivant les principes de prévention ergonomiques.  
Connaître et appliquer des exercices d'entretien du rachis et des membres supérieurs



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique  
Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail  
Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis : quizz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



**Attestation de formation délivrée en fin de session**



**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité : [guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 40 17

<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b> De 9h à 12h30 Puis 13h30 à 17h00	
	<p>Ouverture de la session <b>GIPSE</b></p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p> <p>Les formations sont organisées en plusieurs modules pour une durée totale de 7 heures, réparties de la façon suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Les principes anatomiques et physiologiques des troubles musculo squelettiques : principe de protection</li> <li>2. Principes ergonomiques du travail</li> <li>3. Apprentissage d'exercices de prévention des TMS</li> </ol>
Théorie (2h)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Définitions et épidémiologies des TMS</li> <li>2. Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis</li> <li>3. Les principales pathologies et conséquences</li> <li>4. Les facteurs de risque professionnels</li> </ol>
Pratique (5h)	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Apprentissage d'exercices pour la prévention du rachis et des membres supérieurs</li> <li>6. Organisation à son poste de travail</li> </ol> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p>
	<p>Évaluation de la formation</p> <p><b>Objectif</b> : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques</b> : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>