

PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS SECTEUR LOGISTIQUE

CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr



OBJECTIFS

DATES – DURÉE- LIEU

1 jour / 7 heures en
présentiel
Lieu à définir

Connaître les principes sécuritaires du rachis et des membres supérieurs afin de pouvoir adopter des positions non délétères à son poste de travail
Reconnaître les situations à risque liées au travail et les moyens de les éviter.
Apprendre à organiser son poste de travail suivant les principes de prévention ergonomiques

PUBLIC

Personnel
blanchisserie

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



PRE-REQUIS

Aucun

Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique
Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail
Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail

FORMATEURS

Kinésithérapeute

MODALITÉS D'ÉVALUATION



Evaluation des acquis : quiz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



Attestation de formation délivrée en fin de session



Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité : guidolin.c@chu-toulouse.fr / 05 61 32 40 17

DEROULE PEDAGOGIQUE	
09h00	<p>Ouverture de la session</p> <p>➤ Quiz d'évaluation des pratiques sur la thématique du programme</p>
Organisation	<p>Les formations sont organisées en plusieurs modules pour une durée totale de 7 heures, réparties de la façon suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apport théorique sur les TMS, le fonctionnement du corps humain 2. Principes sécuritaires au travail 3. Apprentissage d'exercices corporels de prévention des TMS
Théorie (2h)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Définitions et épidémiologies des TMS 2. Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis 3. Les principales pathologies et conséquences 4. Les facteurs de risque professionnels
Pratique (5h)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apprentissage d'exercices corporels pour la prévention du rachis et des membres supérieurs 2. Organisation à son poste de travail <p>Quiz d'évaluation des connaissances</p>
17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p>Objectif : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>