



PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS SUR SITE BIONETTOYAGE


DUREE	TARIF	CONTACT
1 jour / 7 heures en présentiel	270€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr

PUBLIC	FORMATEURS
Agents du bionettoyage	Kinésithérapeute

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
 <p>Connaître les principes anatomiques afin de pouvoir décliner les principes d'hygiène du rachis. Reconnaître les situations à risque liées au travail et les moyens pour les éviter. Apprendre à organiser son poste de travail suivant les principes de prévention ergonomiques. Connaître et appliquer des exercices d'entretien du rachis et des membres supérieurs</p>

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <p>Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail.</p>

MODALITES D'EVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE DATE De 9h à 12h30 Puis de 13h30 à 17h	
	<p>Ouverture de la session Quiz d'évaluation des connaissances début de session</p> <p>Les formations sont organisées en plusieurs modules pour une durée totale de 7 heures, réparties de la façon suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les principes anatomiques et physiologiques des troubles musculo squelettiques : principe de protection 2. Principes ergonomiques du travail 3. Apprentissage d'exercices de prévention des TMS <p>La répartition de ces modules est adaptable aux contraintes des services</p>
Théorie (2h)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Définitions et épidémiologies des TMS 2. Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis 3. Les principales pathologies et conséquences 4. Les facteurs de risque professionnels
Pratique (5h)	<ol style="list-style-type: none"> 5. Apprentissage d'exercices pour la prévention du rachis et des membres supérieurs 6. Organisation à son poste de travail <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p>
	Évaluation de la formation