

PREVENTION DES TMS DSIO

100 % de nos participants satisfaits en 2022 !



CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr

DURÉE

1 jour / 7 heures en
présentiel

PUBLIC

Personnel DSIO

PRE-REQUIS

Aucun

FORMATEUR

Kinésithérapeute

TARIF

270€/personne
Tarif groupe : nous
consulter



OBJECTIFS

- Connaître les principes anatomiques afin de pouvoir décliner les principes d'hygiène du rachis
- Reconnaître les situations à risque liées au travail sur écran et les moyens pour les éviter
- Apprendre à organiser son poste de travail suivant les principes de prévention ergonomiques
- Connaître et appliquer des exercices d'entretien du rachis et des membres supérieurs



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique
Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail
Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis : quizz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



Attestation de formation délivrée en fin de session



Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent pour en étudier la faisabilité :

guidolin.c@chu-toulouse.fr / 05 61 32 40 17

DEROULE PEDAGOGIQUE Jour 1	
Théorie (2h)	<p>Ouverture de la session</p> <p>Les formations sont organisées en plusieurs modules pour une durée totale de 7 heures, réparties de la façon suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les principes anatomiques et physiologiques des troubles musculo squelettiques : principe de protection 2. Principes ergonomiques du travail sur écran 3. Apprentissage d'exercices de prévention des TMS <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définitions et épidémiologies des TMS • Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis • Les principales pathologies et conséquences • Les facteurs de risque professionnels
Pratique (5h)	<ul style="list-style-type: none"> • Apprentissage d'exercices pour la prévention du rachis et des membres supérieurs • Organisation à son poste de travail <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p>
16h30 17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p>Objectif : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>