



PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS - POLE PISTE


DUREE	TARIF	CONTACT
1 jour / 7 heures en présentiel	270€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr

PUBLIC	FORMATEURS
Personnel pôle piste	Kinésithérapeute CHU Toulouse

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
 <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les principes anatomiques afin de pouvoir décliner les principes d'hygiène du rachis • Reconnaître les situations à risque liées au travail et les moyens pour les éviter • Apprendre à organiser son poste de travail suivant les principes de prévention ergonomiques • Connaître et appliquer des exercices d'entretien du rachis et des membres supérieurs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> • Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique • Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail • Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail

MODALITES D'EVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE	
09h00 Organisation	<p>Ouverture de la session Quiz d'évaluation des connaissances début de session</p> <p>Les formations sont organisées en plusieurs modules pour une durée totale de 7 heures, réparties de la façon suivante :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Apport théorique sur les TMS, le fonctionnement du corps humain2. Principes sécuritaires au travail3. Apprentissage d'exercices corporels de prévention des TMS
Théorie (2h) Pratique (5h)	<ol style="list-style-type: none">1. Définitions et épidémiologies des TMS2. Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis3. Les principales pathologies et conséquences4. Les facteurs de risque professionnels <ol style="list-style-type: none">1. Apprentissage d'exercices corporels pour la prévention du rachis et des membres supérieurs2. Organisation à son poste de travail Quiz d'évaluation des connaissances
16h30 17h00	Évaluation de la formation