

PRÉVENTION COLLECTIVE DES TMS SECTEUR SAMU

DUREE	TARIF	CONTACT
1 jour / 7 heures en présentiel	270€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr
PUBLIC	FORMATEUR	
Personnel du SAMU	Kinésithérapeute	
PRE-REQUIS		
Aucun		

OBJECTIFS



Connaître les principes sécuritaires du rachis et des membres supérieurs afin de pouvoir adopter des positions non délétères à son poste de travail
 Reconnaître les situations à risque liées au travail et les moyens de les éviter.
 Apprendre à organiser son poste de travail suivant les principes de prévention ergonomiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Cours magistraux, illustrés et interactifs pour la partie théorique
 Travaux de groupe sur des situations pratiques d'organisation des postes de travail
 Apprentissage d'exercices d'entretien réalisables sur les lieux de travail

MODALITES D'EVALUATION



Evaluation des acquis : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur.
 Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.

Evaluation de la formation :

- ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session

Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE	
09h00	<p>Ouverture de la session</p> <p>➤ Quiz d'évaluation des pratiques sur la thématique du programme</p>
Organisation	<p>Les formations sont organisées en plusieurs modules pour une durée totale de 7 heures, réparties de la façon suivante :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Apport théorique sur les TMS, le fonctionnement du corps humain 2. Principes sécuritaires au travail 3. Apprentissage d'exercices corporels de prévention des TMS
Théorie (2h)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Définitions et épidémiologies des TMS 2. Éléments d'anatomie et de biomécanique des membres supérieurs et du rachis 3. Les principales pathologies et conséquences 4. Les facteurs de risque professionnels
Pratique (5h)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apprentissage d'exercices corporels pour la prévention du rachis et des membres supérieurs 2. Organisation à son poste de travail <p>Quiz d'évaluation des connaissances</p>
17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p>Objectif : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>