

# PRÉPARATION AU DÉPART À LA RETRAITE

100 % de nos clients satisfaits en 2023 (88 avis) ! 

## CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr

## DURÉE - LIEU

2 jours / 14 heures en  
présentiel

PREFMS, Toulouse

## PUBLIC

Tout public

## PRE-REQUIS

Formation à suivre  
minimum un an avant le  
départ à la retraite

## FORMATEURS

Consultants  
communication  
Assistante sociale  
Service RH CHU  
Toulouse, représentants  
CGOS, MNH...

## TARIF

460€/personne



## OBJECTIFS

Faire le point sur les éléments administratifs à prendre en compte lors d'un départ à la retraite (constitution du dossier, simulations de revenus...)

Analyser sa perception du passage à la retraite

Apprendre à construire un projet de vie



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques  
Échanges



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis : quiz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Évaluation de la formation : fiches de satisfaction

▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session

▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



**Attestation de formation délivrée en fin de session**



**Formation accessible aux Personnes en Situation de Handicap**  
Contact référent handicap : [guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 40 17

<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b> <b>Jour 1</b>	
09h00 12h00	<p>Ouverture de la session</p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p> <p>Les droits à la pension retraite de la CNRACL</p>
13h30 14h30	Retraite complémentaire du régime général (AGIRC et ARRCO)
14h30 16h00	<p>Les droits sociaux à la retraite pour les agents en cessation d'activité et autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le logement, les allocations, les aides à domicile</li> <li>▪ Les aspects financiers</li> </ul> <p>Le suivi social : les interlocuteurs</p>
16h00 17h00	<p>Œuvres sociales (CGOS)</p> <p>Mutuelles (MNH)</p>

<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b> <b>Jour 2</b>	
09h00 16h30	<p>Tour de table.</p> <p><b>Approche psychologique de la retraite :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relativiser le passage à la retraite</li> <li>• La retraite : une transition, un changement</li> </ul> <p>Remodeler le temps social</p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p>
16h30 17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p><b>Objectif</b> : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques</b> : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>