

PREPARATION AU DEPART A LA RETRAITE

DUREE	TARIF	CONTACT
2 jours / 14 heures en présentiel	460€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr

PUBLIC	FORMATEURS
Tout public	Consultants communication Assistante sociale Service RH CHU Toulouse, représentants CGOS, MNH...

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
 <p>Faire le point sur les éléments administratifs à prendre en compte lors d'un départ à la retraite (constitution du dossier, simulations de revenus...) Analyser sa perception du passage à la retraite Apprendre à construire un projet de vie</p>

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques • Échanges, exercices

MODALITES D'EVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE Jour 1	
09h00 13h00	<p>Ouverture de la session</p> <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p> <p>Les droits à la pension retraite de la CNRACL</p>
14h00 16h00	<p>Les droits sociaux à la retraite pour les agents en cessation d'activité et autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le logement, les allocations, les aides à domicile ▪ Les aspects financiers <p>Le suivi social : les interlocuteurs</p>
16h00 17h00	<p>Œuvres sociales (CGOS)</p> <p>Mutuelles (MNH)</p>

DEROULE PEDAGOGIQUE Jour 2	
09h00 16h30	<p>Tour de table.</p> <p>Approche psychologique de la retraite :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Relativiser le passage à la retraite • La retraite : une transition, un changement <p>Remodeler le temps social</p> <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p>
16h30 17h00	<p>Évaluation de la formation</p> <p>Objectif : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p>Méthodes pédagogiques : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>