



## PREPARATION AU DEPART A LA RETRAITE


| DUREE                             | TARIF   | CONTACT  |
|-----------------------------------|---|--|
| 2 jours / 14 heures en présentiel | 460€/pers<br>(-10% pour nos adhérents)<br>Groupe : nous consulter | <a href="mailto:soula.s@chu-toulouse.fr">soula.s@chu-toulouse.fr</a> |

| PUBLIC      | FORMATEURS   |
|-------------|--|
| Tout public | Consultants communication<br>Assistante sociale<br>Service RH CHU Toulouse, représentants CGOS, MNH... |

| PRE-REQUIS |
|------------|
| Aucun      |

| OBJECTIFS  |
|--|
|  <p>Faire le point sur les éléments administratifs à prendre en compte lors d'un départ à la retraite (constitution du dossier, simulations de revenus...)<br/>Analyser sa perception du passage à la retraite<br/>Apprendre à construire un projet de vie</p> |

| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES  |
|--|
|  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques</li> <li>• Échanges, exercices</li> </ul> |

| MODALITES D'EVALUATION  |
|---|
|  <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur.<br/>Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session</li> <li>▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session</li> </ul> <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p> |

**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ [pare.a@chu-toulouse.fr](mailto:pare.a@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 43 97

| <b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b><br><b>Jour 1</b> |  |
|---|--|
| 09h00<br>13h00                              | <p>Ouverture de la session</p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p> <p>Les droits à la pension retraite de la CNRACL</p>   |
| 14h00<br>16h00                              | <p>Les droits sociaux à la retraite pour les agents en cessation d'activité et autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le logement, les allocations, les aides à domicile</li> <li>▪ Les aspects financiers</li> </ul> <p>Le suivi social : les interlocuteurs</p> |
| 16h00<br>17h00                              | <p>Œuvres sociales (CGOS)</p> <p>Mutuelles (MNH)</p>   |

| <b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b><br><b>Jour 2</b> |   |
|---|---|
| 09h00<br>16h30                              | <p>Tour de table.</p> <p><b>Approche psychologique de la retraite :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relativiser le passage à la retraite</li> <li>• La retraite : une transition, un changement</li> </ul> <p>Remodeler le temps social</p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p> |
| 16h30<br>17h00                              | <p>Évaluation de la formation</p> <p><b>Objectif</b> : Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques</b> : Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>  |