

PRISE EN CHARGE D'UN PATIENT AGE DIABETIQUE

Durée / dates :

2 jours / 14 heures

Dates à déterminer

Lieu :

Pôle Régional d'Enseignement
et de Formation aux Métiers de
la Santé

74, voie du TOEC

31000 TOULOUSE

Intervenant :

Madame Céline PRADEL
Infirmière Formatrice

Public / Prérequis :

Tout public

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Renforcer les connaissances des soignants sur le diabète
- ✓ Approfondir les connaissances liées à la surveillance glycémique (capillaire et interstitielle), et aux traitements.
- ✓ Approfondir les connaissances sur la personne âgée afin d'adapter sa prise en charge en fonction de la fragilité, l'autonomie, les antécédents...
- ✓ Connaître les différentes mesures non médicamenteuses à adapter à la personne âgée, son état cognitif, ses pathologies...
- ✓ Sensibilisation à l'éducation thérapeutique de la personne âgée diabétique.

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Ateliers pratiques
- ✓ Etudes de cas concrets
- ✓ Echange interactif d'expérience
- ✓ Méthode pédagogique interactive
- ✓ Travaux de groupe

Modalités d'évaluation :

Evaluation entrée de session
Evaluation finale orale et écrite

Jour 1

9h
12h30

Objectifs :

- Renforcer les connaissances des soignants sur le diabète et son impact dans la société (Epidémiologie, Physiologie). (30 min)
- Approfondir ses connaissances sur la physiopathologie du diabète, les différents types de diabète, le diagnostic, les symptômes afin d'adapter sa prise en charge. (1h30)
- Approfondir les connaissances sur la personnes âgées, l'impact physiologique lié au métabolisme des glucides, le concept de la fragilité chez la personne âgée, l'évaluation gérontologique standardisée ainsi que les objectifs glycémiques. (1h30)

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, Echanges, Réflexion collective

13h30
17h

Objectifs :

- Maitriser le matériel d'autosurveillance, des traitements oraux et injectables : Connaissance les modes d'action de l'insuline, les effets secondaires, les précautions à prendre, les risques, l'adaptation de la surveillance. (1h)
- Connaître les répercussions du diabète sur la vie de la personne âgée :
 - L'alimentation et le diabète : Comprendre l'insulinothérapie fonctionnelle : savoir calculer le nombre de glucides dans un plat et adapter les doses d'insuline en fonction de la glycémie, les glucides et les données personnelles du patient. Comprendre le risque de dénutrition chez la personne âgée. (1h45)
 - Maitriser l'importance de l'activité physique dans la prise en charge de la personne âgée diabétique (30 min)

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, Ateliers pratiques, Réflexion collective

Jour 2

9h
12h30

Objectifs :

- Reprise des connaissances de la veille (30 mn)
- Maitriser l'accompagnement psychologique de la personne âgée diabétique et des aidants à travers l'écoute et trouver des solutions afin de préserver au maximum la qualité de vie. (1h15)
- Connaître le cadre réglementaire de la mise en place de l'éducation thérapeutique ainsi que l'impact de l'éducation thérapeutique dans la prise en charge de la personne âgée (1h15)
- Commencer à réfléchir sur la mise en place d'un diagnostic éducatif (30 min)

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, Echanges, Ateliers pratiques

13h30
17h

Objectifs :

- Savoir réaliser un diagnostic éducatif
- Savoir créer des objectifs thérapeutiques
- Savoir élaborer et mettre en place des outils pédagogiques,
- Savoir réaliser une évaluation de la formation et adapter son suivi

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, Ateliers pratiques, Réflexion collective, travaux de groupe à partir de cas concrets