




# MANUTENTION DES MALADES ET PREVENTION DES TMS

DUREE	TARIF	CONTACT
2 jours / 14 heures en présentiel	470€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	<a href="mailto:soula.s@chu-toulouse.fr">soula.s@chu-toulouse.fr</a>

PUBLIC	FORMATEURS
Tout public	Formateurs IFMK Médecin du travail

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualiser et/ou renforcer ses connaissances et compétences en matière de manutention des patients avec les techniques adaptées, aidantes et en toute sécurité pour les professionnels et les patients.</li> <li>• Apprendre à se servir du matériel mis à disposition</li> <li>• S'inscrire dans une démarche d'évaluation de ses pratiques</li> <li>• Définir un plan d'actions visant à améliorer ses pratiques professionnelles</li> <li>• Connaître la marche à suivre en cas d'accident de travail ou de maladie professionnelle</li> </ul>
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques sur Powerpoint</li> <li>• Études de cas, analyse des pratiques</li> <li>• Échanges, exercices</li> </ul>
MODALITES D'EVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session</li> <li>▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session</li> </ul> <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ [pare.a@chu-toulouse.fr](mailto:pare.a@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 43 97

<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b> JOUR 1	
09h00 12h30	<p>Ouverture de la session</p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p> <p><b>Anatomie de la colonne vertébrale :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports cognitifs sur des rappels d'anatomie</li> <li>- Données de physiopathologies du rachis et de l'épaule</li> <li>- Accident de travail/accident de trajet</li> <li>- Maladie professionnelle</li> </ul> <p><u>Objectifs de la séquence :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre les pathologies du rachis et de l'épaule pour mieux les prévenir</li> <li>- Connaître les définitions des AT/MP et les démarches pour la reconnaissance</li> </ul>
13h30 17h00	<b>En salle TP</b>
	<p><b>Applications concrètes au lit :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercices au lit (roulement, rehaussement, translation, transfert lit- lit).</li> </ul> <p><b>Applications concrètes au fauteuil et au sol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestes et postures au fauteuil (transfert lit à fauteuil, rehaussement fauteuil)</li> </ul> <p><u>Objectifs de la séquence :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle en respectant les principes de sécurité physique</li> <li>• Manutentionner le malade de façon efficace et confortable</li> <li>• Utiliser correctement les méthodes et les moyens qui sont mis à sa disposition.</li> </ul>
<b>JOUR 2</b>	
09h00 12h30	<b>En salle TP</b>
	<p>Tour de table.</p> <p><b>Gymnastique préventive aux problèmes de dos.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastique préventive</li> <li>- Exercices au sol</li> </ul> <p><u>Objectifs de la séquence :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accomplir les gestes quotidiens de façon rationnelle en respectant les principes de sécurité physique</li> </ul>
13h30 16h30	<b>En salle TP</b>
	<p>Exercices d'évaluation des gestes de manutention</p> <p><b>Quizz d'évaluation des connaissances</b></p>
16h30 17h00	Évaluation de la formation