

# PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

## CONTACT

darles.d@chu-toulouse.fr

## DURÉE

2 jours  
14 heures

## PUBLIC

Tout public

## PRE-REQUIS

Aucun

## FORMATEURS

Eric VIGNEAU, IDE  
Formateur accrédité par  
PSSM France

## TARIF



## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Faire face aux comportements agressifs



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début ou une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Pour cela, la formation propose une démarche pédagogique participative à l'aide d'étude de cas, de jeux de rôles et de partages d'expériences.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis : quiz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : enquêtes de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



**Attestation de formation délivrée en fin de session**

**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :



[guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) 05 61 32 40 17

<b>J1</b>	<b>DEROULE PEDAGOGIQUE</b>	<b>FORMATEURS</b>
<p>09h00 9h30</p> <p>9h30 11h00</p> <p>11h00 12h30</p>	<p><b>L'accueil du groupe</b> Quiz d'évaluation des connaissances</p> <p>Présentation des objectifs et du déroulé de la séance Présentation du cadre de la formation Recueil des attentes</p> <p><b>MODULE 1</b> <b>Introduction à la santé mentale</b> et aux Interventions</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles psychiques : définition et état des lieux</li> <li>• Facteurs de risque, statistiques et conséquences</li> <li>• Interventions en santé mentale</li> </ul> <p><b>Premiers Secours en Santé Mentale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cadre des premiers secours en santé mentale</li> <li>• Le plan d'action PSSM</li> </ul> <p><b>Dépression</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes et symptômes</li> <li>• Interventions</li> </ul> <p><b>Objectif :</b> Comprendre la définition des troubles psychiques, analyser l'état actuel, identifier les principaux facteurs de risque, comprendre le cadre des premiers secours en santé mentale, appliquer le plan d'action PSSM dans divers contextes</p> <p><b>Méthodes pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Brainstorming</li> <li>- Méthode interrogative et magistrale</li> <li>- Echanges, analyses de pratiques</li> </ul>	<p><b>Eric Vigneau, IDE</b> en psychiatrie Formateur accrédité par PSSM France</p>
<p>13h30 15h30</p> <p>15h30 17h00</p>	<p><b>MODULE 2</b> <b>Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires</li> <li>• Premiers Secours pour la dépression (hors crise)</li> </ul> <p><b>Troubles anxieux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Signes et symptômes</li> <li>• Interventions</li> </ul> <p><b>Objectif :</b> Identifier les signes et symptômes de la dépression. Appliquer les premiers secours en cas d'idées et de comportements suicidaires.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echanges, analyses de pratiques, jeux de rôles</li> </ul>	<p><b>Eric Vigneau</b></p>

<p><b>J2</b></p> <p><b>9h00 11h00</b></p> <p><b>11h00 12h30</b></p> <p><b>13h30- 14h30</b></p> <p><b>14h30- 16h30</b></p>	<p><b>MODULE 3</b></p> <p><b>Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)</li> <li>•Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique</li> <li>•Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique</li> </ul> <p><b>Troubles psychotiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Signes et symptômes</li> <li>•Interventions</li> </ul> <p><b>MODULE 4</b></p> <p><b>Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Premiers Secours dans la crise psychotique sévère</li> <li>•Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)</li> </ul> <p><b>Trouble lié à l'utilisation de substances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Signes et symptômes</li> <li>•Interventions</li> </ul> <p><b>Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances</li> <li>•Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance</li> <li>•Premiers Secours dans les conduites agressives</li> <li>•Urgences médicales</li> </ul> <p><b>Objectifs :</b> Administrer les premiers secours pour les troubles anxieux (hors crise), et pour les troubles liés à l'utilisation de substances, réagir et gérer les conduites agressives</p> <p><b>Méthodes pédagogiques :</b> analyse de cas, mises en situation, échanges</p>	<p><b>Eric Vigneau, IDE</b> en psychiatrie Formateur accrédité par PSSM France</p>
<p><b>16h30 17h00</b></p>	<p>Quiz d'évaluation des connaissances</p> <p>Évaluation de la formation</p> <p><b>Objectif :</b> Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><b>Méthodes pédagogiques :</b> Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>	

