

# La santé au travail et les Risques Psychosociaux

## Session 1

### CONTACT

darles.d@chu-toulouse.fr

### DUREE

1 jour / 7 heures

### TARIF

270 euros

### LIEU

à déterminer  
INTER / INTRA

### PUBLIC

Tout public

### PRE-REQUIS

Aucun

### FORMATEUR

**Karine PUJOL**,  
Formatrice, Coach  
professionnelle  
RNCP, Manager & Equipe



### CONTEXTE ET OBJECTIFS

La société traverse des transitions qui impactent les organisations, les conditions de travail et notre rapport au travail. Ces transitions sont complexes et touchent le système de santé. Les réponses à apporter sont multimodales et systémique, que ce soit tant au niveau individuel, que des équipes, des organisations et au sein de la société.

C'est dans ce contexte qu'apparaissent les Risques Psycho Sociaux (RPS) et leurs enjeux sur la santé au travail.

Cette formation permettra d'acquérir les fondamentaux en lien avec les RPS. Elle permettra d'acquérir les connaissances en lien avec ces risques professionnels et d'aborder la démarche de prévention en santé mentale.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Une approche variant les méthodes pédagogiques

Alternance d'apprentissages théoriques et pratiques grâce à des temps individuels et collectifs



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis : quiz de connaissances tout au long de la formation permettant de mesurer la progression des stagiaires.

Evaluation de la formation : enquêtes de satisfaction

▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session

▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session

**Attestation de formation délivrée en fin de session**



**Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité :

[guidolin.c@chu-toulouse.fr](mailto:guidolin.c@chu-toulouse.fr) / 05 61 32 40 17

	<b>Déroulé pédagogique</b>	<b>FORMATEUR</b>
09h00	<p><b>Ouverture de la session</b></p> <p>Accueil des participants et présentation du programme Quiz d'évaluation des connaissances : pré- test</p>	Karine PUJOL
9H15-9h45	<p><b>Mise en situation</b> en sous-groupe Recueil des besoins et des attentes des participants au sujet de la formation</p>	
9H45-10H45	<p><b>Le contexte et les enjeux</b> du travail dans les organisations en santé Contextualisation à partir d'un extrait de film Actualités sur la santé des professionnels de la santé</p> <p><b>Objectifs :</b> Appréhender le contexte et les enjeux liés au travail dans les organisations en santé Améliorer les connaissances sur les risques psycho-sociaux (RPS) <b>Méthodes :</b> Présentation interactive, vidéos</p>	
10H45-11H	<i>Pause</i>	
11H-11H45	<p><b>Approche de la santé</b> au travail grâce à une étude de cas en sous-groupe A partir d'un <b>cas concret</b>, identifier les signes en lien avec une situation de souffrance au travail Identifier des situations de travail mettant en jeu la santé au travail <b>Objectifs :</b> brainstorming, analyse des comportements, identifier des facteurs de risque</p>	
11H45-12H30	<p><b>Définitions</b> des RPS Définition des facteurs de RPS Conséquences des RPS Cadre juridique des RPS <b>Objectifs :</b> clarifier le concept, analyser les sources de RPS, impact sur la performance du travail, rôle des instances, présentation du cadre légal <b>Méthodes :</b> Présentation interactive, études de cas, analyse des pratiques, échanges</p>	
13h30-15h00	<p><b>Le syndrome d'épuisement professionnel</b> Auto-diagnostic Conduite à tenir en cas de situation de souffrance au travail</p>	
15H-15H15	<i>Pause</i>	

<p><b>15H15-16H30</b></p>	<p><b>Contexte et enjeux</b> de la prévention des RPS ?          Les principes généraux de la démarche de prévention des RPS          Identifier les ressources en interne          Rôle et mission des acteurs internes et externes liés à la santé au travail          La qualité de vie et des conditions de travail – QVCT          Améliorer les connaissances liées à l'épuisement professionnel des professionnels de la santé          Améliorer les connaissances sur la prévention des RPS          Identifier les leviers d'action en cas de situation de souffrance au travail          Acquérir des outils de prévention des RPS</p> <p><b>Objectifs :</b> reconnaître les enjeux, présentation des acteurs internes et externes, intégrer la QVCT dans la prévention, développer des compétences en utilisant des outils de prévention des RPS</p> <p><b>Méthodes :</b> présentation interactive, études de cas, ateliers interactifs</p>	
<p><b>16H30-17H</b></p>	<p>Bilan de fin de journée          Suivi du tableau des objectifs et des besoins de la formation  <b>QCM post test</b></p> <p>Évaluation de la formation  <b>Objectif :</b> Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.  <b>Méthodes pédagogiques :</b> Échanges, enquêtes de satisfaction.</p>	