

MANUTENTION DES CHARGES

100 % des participants satisfaits en 2023 (14 avis) !



CONTACT

soula.s@chu-toulouse.fr



OBJECTIFS

DURÉE - LIEU

2 jours / 14 heures en
présentiel

PREFMS, Toulouse

Prévenir les troubles musculosquelettiques
Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires
Prendre conscience des apports ergonomiques
Transférer ces apports dans les pratiques professionnelles

PUBLIC

Tout public



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

PRE-REQUIS

Aucun

Apports théoriques, PowerPoint
Études de cas, analyse des pratiques
Échanges, exercices

FORMATEURS

CDS formateurs IFMK

MODALITÉS D'ÉVALUATION

TARIF

470€/personne

Tarif groupe : nous
consulter



Evaluation des acquis : quizz en début puis en fin de session pour mesurer l'atteinte des objectifs.

Evaluation de la formation : fiches de satisfaction

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ À froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée 15 jours après la fin de la session



Attestation de formation délivrée en fin de session



Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référent handicap pour en étudier la faisabilité : guidolin.c@chu-toulouse.fr / 05 61 32 40 17

	DEROULE PEDAGOGIQUE
<p>09h00 17h00</p>	<p>Ouverture de la session</p> <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p> <p>Présentation, objectifs, moyens, notions d'anatomie et de kinésiologie notions d'ergonomie, principes de la gymnastique d'entretien et préventive</p> <p>Recueil des problématiques de manutention des participants Exercices pratiques : éducation gestuelle spécifique (soulever, déposer, transporter...à partir de différents supports)</p> <p>Apprentissage des 9 principes fondamentaux permettant une manutention d'une charge sans risque :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Superposition des centres de gravité du corps et de la charge 2. Verrouillage du rachis du soignant 3. Action primordiale et dominante des membres inférieurs 4. Recherche des points d'appuis stables 5. Orientation et mobilité des pieds 6. Rapidité de passage sous la charge 7. Direction de la poussée d'une charge 8. Utilisation du poids du corps 9. Sécurité des mains par le choix adapté des prises <p>Études des différents postes de travail Travail de groupe et études de cas particuliers (Ergonomie de conception → ergonomie de correction)</p> <p>Révision des différentes techniques et mise en situation professionnelle <i>si faisable sur le terrain.</i></p> <p>Quizz d'évaluation des connaissances</p> <p>Évaluation du groupe</p>