



MANUTENTION DES CHARGES


DUREE	TARIF	CONTACT
2 jours / 14 heures en présentiel	470€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	soula.s@chu-toulouse.fr

PUBLIC	FORMATEURS
Tout public	Kinésithérapeutes Formateurs IFMK Toulouse

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
 <p>Prévenir les troubles musculosquelettiques Acquérir des postures et gestes professionnels sécuritaires Prendre conscience des apports ergonomiques Transférer ces apports dans les pratiques professionnelles</p>

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques sur Powerpoint • Études de cas, analyse des pratiques • Échanges, exercices

MODALITES D'ÉVALUATION
 <p><u>Evaluation des acquis</u> : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur. Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.</p> <p><u>Evaluation de la formation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ À chaud : fiche de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session <p>Une attestation de formation individuelle vous sera délivrée en fin de session.</p>

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE

09h00
17h00

Ouverture de la session

Quiz d'évaluation des connaissances

Présentation, objectifs, moyens, notions d'anatomie et de kinésiologie notions d'ergonomie, principes de la gymnastique d'entretien et préventive

Recueil des problématiques de manutention des participants

Exercices pratiques : éducation gestuelle spécifique (soulever, déposer, transporter...à partir de différents supports)

Apprentissage des 9 principes fondamentaux permettant une manutention d'une charge sans risque :

1. Superposition des centres de gravité du corps et de la charge
2. Verrouillage du rachis du soignant
3. Action primordiale et dominante des membres inférieurs
4. Recherche des points d'appuis stables
5. Orientation et mobilité des pieds
6. Rapidité de passage sous la charge
7. Direction de la poussée d'une charge
8. Utilisation du poids du corps
9. Sécurité des mains par le choix adapté des prises

Études des différents postes de travail

Travail de groupe et études de cas particuliers

(Ergonomie de conception → ergonomie de correction)

Révision des différentes techniques et mise en situation professionnelle *si faisable sur le terrain.*

Quiz d'évaluation des connaissances

Évaluation de la formation