

Aromathérapie en milieu de soins

DUREE	TARIF	CONTACT
2 jours / 14 heures en présentiel	€/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter	darles.d@chu-toulouse.fr

PUBLIC	FORMATEURS
Paramédicaux : Infirmier, Aide-soignant, Préparateur en pharmacie, Kiné, Manip radio, Sage-femme, ...	Charlène VIAS , formatrice en Aromathérapie Scientifique, manipulatrice en électroradiologie médicale

PRE-REQUIS
Aucun

OBJECTIFS
<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les bases de l'aromathérapie scientifique (familles biochimiques des HE, indications, contre-indications, voies d'utilisation...) - Utiliser les huiles essentielles de manière sécuritaire - Connaître les règles d'utilisation des huiles essentielles dans un milieu de soins et/ou médico-social

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
<ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques sur Powerpoint • Ateliers pratiques • Mise en situation • Échanges <p>Matériel fourni :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Livret de formation • Huiles essentielles, sticks ... <p>Groupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minimum 4, Maximum 12.

MODALITES D'EVALUATION
0

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

	DEROULE PEDAGOGIQUE DATE J1
09h00	Accueil des participants (45 mn) Présentation du déroulé de la formation Quiz d'évaluation des connaissances début de session
09h45	<ul style="list-style-type: none"> - Définitions - Histoire de l'aromathérapie - Cadre réglementaire
	<i>Pause (15 min)</i>
10h45	<ul style="list-style-type: none"> - Voies d'utilisations - Toxicité - Qualité, labels
11h45	<ul style="list-style-type: none"> - Impact d'une odeur sur le système nerveux (45 min) <p><u>Objectifs :</u> Comprendre les bases de l'aromathérapie et maîtriser les principes d'utilisation</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> Apports théoriques sur Powerpoint, exercices</p> <p><i>Pause déjeuner (1h00)</i></p>
13h30	Famille Biochimiques et propriétés des HE (2h15 min) <i>Pause (15 min)</i>
16h00	Atelier olfaction (50 min) Retour sur la 1ere journée (10 min) <p><u>Objectifs :</u> Connaître les familles biochimiques des huiles essentielles et développer la perception olfactive</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> diaporama, atelier pratique, travail collaboratif, mise en situation</p>

	DATE J2
09h00	Famille biochimiques et propriétés des HE partie 2 (1h30) <i>Pause (15 min)</i>

10h45-12h30	<p>- Sécurité et HE, calcul de doses.</p> <p>- Règles en milieu hospitalier.</p> <p>- Notions de protocoles</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <p>Identifier les interactions des HE et effets complémentaires pour une utilisation ciblée en milieu de soin, maîtriser les principes de sécurité, intégrer l'aromathérapie dans un cadre hospitalier</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> exposé participatif, études de cas</p> <p><i>Pause déjeuner (1h00)</i></p>
13h30-14h15-15h45-16h30-17h00	<p>-Traçabilité et études des résultats</p> <p>-Atelier protocoles en groupe (1h15 min)</p> <p><i>Pause (15 min)</i></p> <p>-Atelier fabrication d'un stick + moment bien être (45 min)</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <p>Apprendre à documenter et analyser l'utilisation des huiles essentielles pour assurer un suivi rigoureux en milieu de soin.</p> <p>Appliquer les connaissances à travers des ateliers pratiques</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> atelier pratique, travail collaboratif, mise en situation, diaporama</p> <p>Quiz d'évaluation des connaissances fin de session (20 min)</p> <p>Évaluation de la formation (10 min)</p> <p><u>Objectifs :</u></p> <p>Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci.</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> Échanges, enquêtes de satisfaction</p>