

Aromathérapie en milieu de soins

| DUREE | TARIF | CONTACT |
|-----------------------------------|--|--------------------------|
| 2 jours / 14 heures en présentiel | €/pers (-10% pour nos adhérents) Groupe : nous consulter | darles.d@chu-toulouse.fr |

| PUBLIC | FORMATEURS |
|---|--|
| Paramédicaux : Infirmier, Aide-soignant, Préparateur en pharmacie, Kiné, Manip radio, Sage-femme, ... | Charlène VIAS , formatrice en Aromathérapie Scientifique, manipulatrice en électroradiologie médicale |

| PRE-REQUIS |
|------------|
| Aucun |

| OBJECTIFS |
|---|
|  <ul style="list-style-type: none"> - Connaître les bases de l'aromathérapie scientifique (familles biochimiques des HE, indications, contre-indications, voies d'utilisation...) - Utiliser les huiles essentielles de manière sécuritaire - Connaître les règles d'utilisation des huiles essentielles dans un milieu de soins et/ou médico-social |

| MÉTHODES PÉDAGOGIQUES |
|---|
|  <ul style="list-style-type: none"> • Apports théoriques sur Powerpoint • Ateliers pratiques • Mise en situation • Échanges <p>Matériel fourni :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Livret de formation • Huiles essentielles, sticks ... <p>Groupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minimum 4, Maximum 12. |

| MODALITES D'EVALUATION |
|------------------------|
| 0 |

 **Personnes en Situation de Handicap** : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

| DEROULE PEDAGOGIQUE | |
|----------------------------|--|
| DATE J1 | |
| 09h00 | Accueil des participants (45 mn) Présentation du déroulé de la formation Quiz d'évaluation des connaissances début de session |
| 09h45 | <ul style="list-style-type: none"> - Définitions - Histoire de l'aromathérapie - Cadre réglementaire <p style="text-align: right;"><i>Pause (15 min)</i></p> |
| 10h45 | <ul style="list-style-type: none"> - Voies d'utilisations - Toxicité - Qualité, labels |
| 11h45 | <ul style="list-style-type: none"> - Impact d'une odeur sur le système nerveux (45 min) <p><u>Objectifs :</u> Comprendre les bases de l'aromathérapie et maîtriser les principes d'utilisation</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> Apports théoriques sur Powerpoint, exercices</p> <p style="text-align: right;"><i>Pause déjeuner (1h00)</i></p> |
| 13h30 | Famille Biochimiques et propriétés des HE (2h15 min) <p style="text-align: right;"><i>Pause (15 min)</i></p> |
| 16h00 | Atelier olfaction (50 min) Retour sur la 1ere journée (10 min) <p><u>Objectifs :</u> Connaitre les familles biochimiques des huiles essentielles et développer la perception olfactive</p> <p><u>Méthodes pédagogiques :</u> diaporama, atelier pratique, travail collaboratif, mise en situation</p> |

| DATE J2 | |
|----------------|---|
| 09h00 | Famille biochimiques et propriétés des HE partie 2 (1h30) <p style="text-align: right;"><i>Pause (15 min)</i></p> |

| | |
|--------|---|
| 10h45- | - Sécurité et HE , calcul de doses. |
| 12h30 | - Règles en milieu hospitalier . |
| | - Notions de protocoles |
| | <u>Objectifs :</u> |
| | Identifier les interactions des HE et effets complémentaires pour une utilisation ciblée en milieu de soin, maîtriser les principes de sécurité, intégrer l'aromathérapie dans un cadre hospitalier |
| | <u>Méthodes pédagogiques :</u> exposé participatif, études de cas |
| | <i>Pause déjeuner (1h00)</i> |
| 13h30 | - Traçabilité et études des résultats |
| 14h15 | - Atelier protocoles en groupe (1h15 min) |
| | <i>Pause (15 min)</i> |
| 15h45 | - Atelier fabrication d'un stick + moment bien être (45 min) |
| | <u>Objectifs :</u> |
| | Apprendre à documenter et analyser l'utilisation des huiles essentielles pour assurer un suivi rigoureux en milieu de soin. |
| | Appliquer les connaissances à travers des ateliers pratiques |
| | <u>Méthodes pédagogiques :</u> atelier pratique, travail collaboratif, mise en situation, diaporama |
| 16h30- | Quiz d'évaluation des connaissances fin de session (20 min) |
| 17h00 | Évaluation de la formation (10 min) |
| | <u>Objectifs :</u> |
| | Évaluer le contenu de l'action, se positionner dans une démarche d'amélioration des pratiques grâce à celle-ci. |
| | <u>Méthodes pédagogiques :</u> Échanges, enquêtes de satisfaction |