



DOULEUR CHRONIQUE ET/ OU RESISTANTE COMMUNICATION THERAPEUTIQUE ET INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

DATES	29 et 30 septembre 2025
DUREE	2 jours / 14 heures en présentiel
LIEU	PREFMS, TOULOUSE
PUBLIC	PRE-REQUIS
	Aucun


OBJECTIFS

- 
- Améliorer la prise en soins des patients douloureux
 - Reprendre et acquérir des savoirs concernant la douleur, la douleur chronique et leur évaluation.
 - Acquérir savoir, savoir-être et savoir-faire concernant la communication spécifique efficace auprès de ces patients
 - S'initier à des interventions non médicamenteuses adaptées aux moyens de chacun et aux services de soins
 - Valider la compétence des soignants à prendre soin
 - Ouvrir la pratique des soignants à des techniques relevant de leur rôle propre

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- 
- Apports théoriques sur Powerpoint
 - Photolangage, paperboard, remise de scripts et mise à disposition de documents sous forme de QR Code

MODALITES D'EVALUATION



Evaluation des acquis : Exercices, cas concrets, échanges avec le formateur.
Un quiz pourra vous être proposé via un QR code en début puis en fin de session pour mesurer la progression de vos acquis.

Evaluation de la formation :

- ▶ À chaud : enquête de satisfaction à remplir immédiatement en fin de session
- ▶ A froid : enquête de satisfaction en ligne envoyée quelques semaines après la fin de la session

Personnes en Situation de Handicap : si votre état de santé nécessite une prise en charge particulière, veuillez contacter notre référente handicap : Mme Aurore PARÉ pare.a@chu-toulouse.fr / 05 61 32 43 97

DEROULE PEDAGOGIQUE DATE J1		Intervenant
09h00 9h30-12h30	<p>Accueil et présentation des participants Présentation de la formation, recueil des besoins</p> <p>Photolangage et restitution Douleur aiguë, douleur chronique : Définitions, évaluation de la douleur et contextualisation, transmissions. Objectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exprimer sa définition personnelle de la douleur - Mobiliser et compléter les connaissances acquises sur la douleur en formation initiale <p>Remettre en question sa pratique Méthodes : Cartes de photolangage, Expression personnelle Diaporama, Paperboard</p> <p style="text-align: center;"><i>PAUSE</i></p> <p>Hypno relaxation : différents axes : CORPOREL/RESPIRATION Restitution Objectifs : Vivre une séance de relaxation, apprendre à en repérer les effets. Savoir écouter et exprimer son ressenti corporel et émotionnel</p> <p>Apports théoriques sur les techniques abordées : Respiration/relaxation Schéma corporel Méthodes : Savoir conduire une courte séance de relaxation sur script. Evalué dans les exercices pratiques</p>	Corinne FRICONNET
13h30 / 17h00	<p>La communication, le VAKOG</p> <p>Pratique : Respiration, détente, ancrage, étirements</p> <p>Objectifs : Revenir aux sensations Exercices applicables aux patients</p> <p>CAS CONCRET Quelles informations rechercher ? Repérer mon positionnement, ce que je renvoie au patient Objectifs : Revisiter l'écoute, chercher la communication vraie</p> <p>Douleur : protection et plainte PRATIQUE : mener une séance de relaxation/ Mise en commun Objectifs : Être capable de mener en lisant un script une séance de relaxation sur ses pairs. Méthode : Evaluation par les pairs et supervision</p>	

	LES DOULEURS RESISTANTES DATE J2	
09h00	Tour de table	
9h30-12h30	<p>Objectifs : Partager et reprendre les besoins et questionnements Evaluer les points à revoir</p> <p>Le patient captif : la douleur infinie</p> <p>Communication thérapeutique avec le patient captif CAS CONCRET : utiliser le langage, adapter sa communication</p> <p>Objectifs : Mise en pratique des données théoriques</p> <p style="text-align: center;">PAUSE</p> <p>Apports théoriques sur le toucher massage et ses applications dans le soin Exercice pratique toucher des mains Restitution en groupe</p> <p>Objectifs : Comment amener la proposition du toucher Apprendre à réaliser un court massage des mains Méthode : travail de groupe</p>	
13h30-16h30	<p>Notions d'hypnose et communication Acquérir des notions de communication hypnotique</p> <p>Exercice hypnose</p> <p>Objectifs : comprendre les apports de l'état hypnotique, vivre une séance d'hypnose</p> <p>Cas concret : Sur script : Paracétamol pour les IDE, toilette pour les AS</p> <p>PARTAGE D'EXPERIENCE</p> <p>Cas concret avec toutes les notions qu'ils veulent utiliser Synthétiser et transposer sur un cas réel les connaissances acquises Questions et révisions Reprendre les connaissances abordées</p> <p>Quiz d'évaluation des connaissances fin de session</p>	
16h30-17h00	Évaluation de la formation	

